

公民館だより

和田 その1

第253号
平成27年9月25日発行
日置市吹上町和田地区公民館
電話 099-296-3031



第3期地区振興計画（27年度～29年度）
地区のテーマ；「ずっと住み続けたい地域を目指して」
親・子・孫 三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、
和田地区・和田小学校

「スナップエンドウ」早植え栽培始まる

市の園芸振興品目である「スナップえんどう」の早植え栽培が始まりました。栽培者の中和田の田中政司さん、下園忠男さん、下和田の地頭所衛さんの圃場では、8月中旬より植付を開始しました。8月25日は台風15号が襲来し、被害を受けましたが、植え直しなどを行い、現在は花を咲かせるようになり順調に成長しています。田中さんと地頭所さんは初めての栽培、下園さんは2年目になります。

圃場は、下野商店前の農道沿い、地頭所さん宅前です。近くにお越しの際はご覧になってください。

スナップエンドウの普通栽培の種まきは10月下旬からです。普通期水稻の後作に最適です。3名の方の圃場を参考に少しずつでも挑戦してみませんか。

スナップエンドウは、消費者ベスト3（1位トマト、2位安納イモ、3位スナップエンドウ）に入っている人気野菜です。



「スナップエンドウ」圃場と田中政司さん

ヒガンバナ満開に

和田堀川堤防沿いのヒガンバナが今年は、例年より1週間早く9月になりすぐに咲き始めました。

お盆過ぎにサポータ倶楽部で伐採をし、満開のヒガンバナがきれいに咲きそろいました。黄金色に色づく田んぼと美しい和田の風物詩として大切に育てていきましょう。



和田堀川堤防沿いのヒガンバナ

和田小学校児童快挙！ 第8回南日本ジュニア展に7人入賞

県下でもレベルの高いとされる南日本ジュニア美術展で、和田小学校の児童7人が入賞しました。8月9日付けの南日本新聞で紹介され、特選の坂口さんの絵は、掲載されました。

特選で5年 坂口大樹さん（上和田）
入選で2年 下笠花音さん（笠岡）
3年 出口愛栂さん、下野愛菜さん（〃）

5年 下野真歩さん（中和田）
6年 下園晃洋さん（〃）浜畑春菜さん（上和田）

子どもたちの頑張りに拍手を送り、指導してくださる先生方に感謝し、これからも小学校を応援していきましょう。



坂口大樹（日置市和田小5年）

特選 坂口大樹さん

窪園タツさん、100歳おめでとう

9月21日の敬老の日を迎え、各自治会でも長寿をお祝いする行事が開催されました。

日置市内の高齢化率は31%、吹上町は38.2%、100歳以上の方は、54人（男子4人、女子50人）、女性の方が長寿です。日置市内の最高齢の方は、105歳です。和田地区の最高齢者は、窪園タツさん（中和田自治会）100歳です。めでたく米寿（88歳）を迎えられた方は、

前野フミさん、今村ミヨ子さん、（上和田自治会）前野愛子さん、井上ムツさん（中和田自治会）です。

おめでとうございます。

健康長寿社会を目指し 健康づくりセミナー開かる

平成27年度 和田地区健康づくりセミナーが9月20日に開催されました。

今回は、かねて仕事に忙しく特定健診の受診率の低い40代から70代前半の働き盛りの皆さんに健康に対する関心を高めてもらい、大きな病気の原因となっている生活習慣病の理解を深め、介護予防のために手軽に筋力をつけられるトレーニングサークル「筋ちゃん広場」の体験をしました。

体組成計で筋肉量の測定

受付後、地元在住の二禮木 祐子保健師の指導のもと体組成計で筋肉量を測り、自身の体力を把握しました。

結果について、こんなはずではない、と思われた方もいらしたかと思いますが、今後の体力づくりの目安として頑張ってください。

生活習慣病は、血管がポイント

「食生活と生活習慣病」と題し、管理栄養士 下野桐子先生が、健康寿命の維持に大切な食生活の重要性を講演されました。

① 食事はバランス良く、腹八分目で夜間にもものを食べない

② 間食に注意
（裏面に続きます。10月の行事予定表も）

