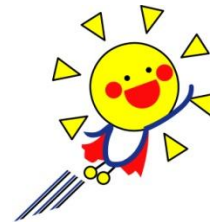


公民館だより

# 和田 その2

第251号

平成27年7月24日発行  
 日置市吹上町和田地区公民館  
 電話 099-296-3031



**おひさま運動**

◎ はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち  
 ◎ ひろげよう読書 感動あふれる 学びのまち  
 ◎ さわやかな汗 心と体きたえる 健康なまち  
 ◎ まもろう決まり みんなでつくる 安全なまち

**戦後70年**  
**8月16日；地区先祖追弔会にご参加を**

**日時** 8月16日(日) 13:30 開会  
**場所** 和田地区公民館  
**法要** 法泉寺住職 櫛 重誓 先生  
 法泉寺文教場 今村 大海 先生

今回は、戦後70年を迎える節目の年になることから、法要、法話の後に記念講話を計画しました。

先の大戦では、多くの方が国を思い尊い命を亡くしました。終戦間際の薩摩半島でも本土防衛に備えた動きがありました。その頃の和田地区での状況を伝えたいという思いから今回の企画となりました。

演題は「終戦から70年、その時の和田」  
 講師は下和田自治会出身(伊集院町在住)の下園重男さん(83歳)です。

貴重な戦争体験を話される方が少なくなります。この機会に今の日本の礎となった先の大戦について思いをはせ次の世代へつなぐことは大切なことです。どなたでも参加できます。ご来場ください。

**平成27年度 研修視察:防災を学ぶ**

7月5日に研修視察として、始良市の鹿児島県防災センターでの見学、研修を行いました。

最近、日本各地で、地震、火山噴火、原発、台風、集中豪雨などの災害が発生してしています。和田地区では、高齢者などの要支援者マップ作りを進めています。緊急時の自主防災組織における支援体制や、

日ごろの訓練として必要な知識を深めるために鹿児島県防災研修センターでの研修・見学を行いました。

防災センターでは、館内の各種の災害毎に展示されたコーナーの案内と、防災のポイントなどを説明していただきました。

研修では、県地域防災アドバイザーの柏木義昭先生より講話がありました。

講話では、先の東日本大震災の教訓や自主防災組織の在り方などについて学び。

「自助・共助・公助」で「自分たちの地域は、自分たちで守る」という心掛けが大切であることなど強調されました。

**地区婦人学級**  
**「口腔ケア」「歯」について学ぶ**



**歯科衛生士 遠矢政子先生より 磨き方から**

7月の婦人学級は、健康のための入り口ともいえる歯のケアについて学びました。

**歯周病は歯の生活習慣病**

歯と歯ぐきの境目に歯垢(プラーク)・歯石がたまると、その中にいる歯周病菌が

歯ぐきに炎症を引き起こします。さらにそこに様々な要因が加わると歯ぐきの出血や腫れが続き、歯を支える土台まで破壊され、ついには歯が抜けてしまいます。

歯周病は、年齢とともに悪化して、40歳以降、急速に歯が失われていく原因となっています。

**歯ブラシだけでなく歯間歯ブラシなど便利なデンタルグッズを利用し歯垢の除去を高めることが重要です。**

**また、よく噛むことは免疫力アップにつながり健康づくりに大切であることなど学びました。**

**地区公民館に七夕飾り**



**「子どもたちの願いが届きますように」**

公民館講座「楽しく子育て教室」の参加者の集まりであるわだっこサークルの皆さんが7月の講座で親子で七夕飾りをつくり、地区公民館玄関にも飾ってくださいました。ありがとうございました。

**ひまわり館「新米祭り」**  
**8月9日(日) 9:00~ 開催**

早期水稻の収穫の時期を迎えました。ひまわり館では、新米祭りを開催します。新米おにぎりの無料配布や新米量り売りなどあります。お盆に新米を！新米の予約販売も受付中です。

ひまわり館 099-296-2519 まで

**8月の行事予定**

日	曜	行 事
2	日	楽しく子育て教室 10:00 和田児童館;楽しい水遊び, ボディーパーティなど
4	火	ヨガクラブ
5	水	園芸講習会 13:30 「秋野菜の栽培ポイント」野菜 作りに興味のある方ふるって ご参加ください。初心者歓迎!
8	土	地区夏祭り・花火大会 19:00
14	金	文書発送
16	日	地区先祖追弔会 13:30
18	火	ヨガクラブ
20	木	地区公民館第4回役員会 20:00
21	金	保健福祉部 健康づくり推進会 男性料理教室
22	土	カラオケ
24	月	生け花
25	火	地区公民館運営委員会 20:00 ① 和田小・地区運動会につ いて ② 吹上地域市民運動会 ③ 吹上地域市民駅伝競走大 会について 他
28	金	伊作太鼓踊り奉納;入来保存会 文書発送

# 和田 その1

公民館だより

第251号

平成27年7月24日発行  
日置市吹上町和田地区公民館  
電話 099-296-3031



第3期地区振興計画（27年度～29年度）  
地区のテーマ；「ずっと住みたい地域を目指して」  
親・子・孫 三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、  
和田地区・和田小学校

## 保健福祉部・体育部合同会開催報告 分野2：健康福祉

元気で長生きをする「健康長寿」の人生を目標に、保健福祉部・体育部の27年度プロジェクト事業に関する合同専門部会が開催されました。

### ① まずは、特定健診受診率 100%達成を

平成26年度の受診率では、助代自治会85.7%・上和田自治会87.5%と高い受診率を達成しています。元気で長生きするには、病気になってからでは遅いです。

早期発見に努めましょう。

そこで、今回は 受診率の低いとされます40代から70代前半の働き盛りで忙しい青壮年男子の皆さんを中心に「健康づくりセミナー」を行うことになりました。

### ② 死亡率要因トップ、生活習慣病の予防を学ぶ 9月20日に健康づくりセミナーの開催

対象；青壮年男子の皆さんを中心に

期日；9月20日（日）午前10:00～12:50

場所；和田地区公民館、和田小学校

内容；講演 管理栄養士の先生から

「食生活と生活習慣病について」

実技 介護予防「筋ちゃん広場」の  
すすめ

実技では、現在、市で進めています介護にならないための簡単な重りを使った運動を体験してもらいます。昨年は5自治会で取り組み、今年は18自治会で取り組んでいます。和田地区でもやってみようというきっかけづくりになれば・・・という願いを込めて

昼食会では、「“好” 血圧の減塩料理を試食してもらいます」（無料）お楽しみに

青壮年の皆さん 今さら、勉強は、と思わずに保健福祉部員、体育部員の皆さんとともに学び体験してみませんか。

元気で長生きするために今から準備を。

### ③ 自治会健康教室の開催

今年は、下和田・苜岡自治会で開催します。内容は、各自治会で話し合っ決めてください。

### ④ 健康づくりウォーキングの開催

2月下旬から3月下旬に行う予定です。参加された方にはウォーキング用タスキを差し上げます。

### ⑤ ウォーキングマップの作成

地区公民館を起点に、各自治会方向にコースを設定します。

## 環境先進地区“循環型社会”を目指して 7月1日より 生ごみモニター回収処理 事業「コツコツマイレージ」スタート 笠口・上和田・中和田・下和田自治会の 地区内世帯の3分の1で取り組み始まる

日置市では、資源化できる物は、資源化を促進し、廃棄物の有効利用を進めゴミの減量化を推進しています。これは日置市のクリーンリサイクルセンターの運営費（年間約5億円）、焼却灰の処理に年間約5千万円も要していることから少しでも処理費用を抑制するねらいがあります。

また、生ごみを1キログラム焼却することにより、約300gの二酸化炭素が発生すると言われています。焼却しないことにより、二酸化炭素を発生させないことで、地球温暖化に貢献することになります。

市では、この事業を平成27年7月から31年度まで5年間をモデル事業として取り組み、32年度からは全世帯に導入する計画です。

モデル事業として取り組む自治会には、CO2CO2マイレージ「コツコツマイレージ」として報奨金（生ごみ1k10円）が支払われます。報償金の上限は、1自治会50,000円です。

和田地区では、5月の婦人学級で事前に研修していたこともあり、笠口・上和田・中和田・下和田自治会で88世帯（190人）、地区内で約3分の1の世帯の方が賛同し、取り組むことになりました。市内では55自治会2,828世帯（6,061人）うち吹上地域では14自治会337世帯（702人）が取り組むそうです。

回収容器が配布され、さっそく7月1日から生ごみ回収がスタートしました。環境問題は、地球的な課題です。未実施の自治会の皆さんもご検討下さい。

### いつでも出せる生ゴミ

収集所に、酵素入りの回収バケツを準備してありますので、においもなく、生ゴミが自宅に溜まることなくいつでも出せますよ。好評です。

## 定住促進対策事業；

### 空き地・空き家登録進む

### 支援第1号で空き家に入居、人口2人増へ

未来会議で議論の目玉は、「いかに人口減少を食い止めるか」「定住促進」でした。ソフト事業で、空き家・空き地対策に取り組んでいます。

現在までに7件の登録がありました。

さっそく、苜岡自治会の空き家に入居希望があり、整備支援を行いました。

和田地区への移住希望の問い合わせは多く、一つでも多くの空き家・空き地を紹介できるよう皆様のご理解ご協力をお願いします。

お盆の帰省シーズンになります。空き家・空き地をどうするか、ソフト事業の制度を活かして、貴重な財産を活かしてみませんか。移住を希望される方には、いつでも情報を提供します。地区公民館窓口までどうぞ遠慮なくお問い合わせください。

### 朗報！

### 日置市に転入、住宅を新築・購入された方への補助金がアップ 100万円以上に

27年4月から30年3月までの期間

65歳以下で配偶者または18歳以下の

扶養者のいる方で 和田地区では、100万円さらに①18歳以下の扶養者1人当たり

10万円加算

②新築の時に市内業者が施工しますと10万円加算

問合せ；日置市吹上支所 099-296-2112

（8月の行事予定は、裏面をご覧ください）