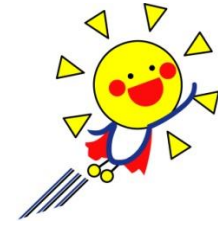


公民館だより

和田 その2

第 297 号
 令和元年5月 31 日発行
 日置市吹上町和田地区公民館
 電話 099-296-3031
 ホームページ <http://wada.jpn.org/>



おひさま運動

- はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
- ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
- わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
- ま もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

「高齢者学級」開級式開かる

5月14日(火)に「高齢者学級」開級式が開催されました。

本年度は上床耕造学級長、田中政司副学級長を中心に28名の会員で活動します。(途中からでも参加できます。)

開級式の後、東市来町の吉田尚末先生のご指導の下、「ハハハ」と声をあげ「笑いヨガ」を行いました。



「よかど!よかど!イエー」童心に返って

手のひらには多くのつぼがあります。手のひらを揃えて叩くことにより刺激を与えます。笑う時には腹筋・胸筋・のど・顔の筋肉を使います。免疫力アップ、脳の活性化、血行促進、自律神経のバランスが整います。

笑いヨガのやり方

- 1; 手拍子とかけ声 (1・2・1 2 3)
- 2; 深呼吸 (しっかり息を吐き切りたっぷり吸いこみ両手を伸ばしてしっかりストレッチ)
- 3; 子どもに返るおまじない (いいぞ、いいぞ、イエーを繰り返す)
- 4; 笑いの体操 (色々な事を想像しながら)

「婦人学級」開級式開かる



「高齢社会」は、お互いに支え合う地域で安心

17日(金)に婦人学級の開級式が開催されました。田中和子学級長と吉村康子副学級長を中心に、地区婦人部との共同で運営されます。婦人部員だけでなく、地域にお住まいのご婦人の皆様に参加できます。色々な事を勉強する機会としての学級です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

今回は、市介護包括支援センターより担当者を招き出前講座で「高齢者社会を安心して暮らすために元気度アップ事業などの制度」を学びました。

市全体では、65歳以上の方で介護保険サービスを5人に1人の方が認定を受けています。

和田地区の65歳以上の高齢化率は48.7%、介護を必要とする時は、誰もが訪れます。市では、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。

自分が支える地域は、

自分を支える地域になります
 地域住民を地域の力で支える。
 その地域の仕組みが「筋ちゃん広場」であり、「元気度アップ事業」でもあります。

「居場所 生きる場所 活かす場所」
 ひとりひとりのできる事を活かす町
 役割のある人は、生き生きと!
 役割を持って社会参加している人は
 うつ病になりにくい。

祝; 15周年 『ひまわり館誕生祭』



15周年を迎えたひまわり館、竹太鼓でお祝い

4月28日(日)ひまわり館の誕生祭が行われました。和田小学校児童による「ひまわり竹太鼓」の演奏から始まり、ひまわりの苗・からいも餅の無料配布、野菜の詰め放題などあり、多くの方が買い物に来館されました。毎月最後の日曜日に「青空市」も開催されています。あなたの野菜も販売してみてください。少量でも大歓迎!

地区ソフトバレーボール大会の案内

期日; 6月22日(土) 18時30分開会
 場所; 和田小学校体育館

健康づくり、仲間づくりに気軽にご参加ください。詳しくは、5月31日の回覧でお知らせします。
 老若男女どなたでも参加できます。
 地区外の方の参加も大歓迎です。
 各自治会の体育部長さんへ!

6月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	サポーター倶楽部作業①8:00
4	火	やさしい園芸教室 10:00 ヨガクラブ 20:00
6	木	夏祭り打ち合わせ会 20:00
8	土	カラオケ同好会 19:30
10	月	たのしいハーモニカ教室 10:00
14	金	文書発送 婦人学級 馬籠法城先生 20:00
18	火	ヨガクラブ 20:00
20	木	要支援者情報マップ見直し検討委員会 20:00 役員会・総務教養部会③21:00
22	土	フラダンス教室 13:30 地区ソフトバレーボール大会 18:30 カラオケ同好会 19:30
24	月	生け花同好会 9:00
28	金	文書発送 和田小学校教職員との交流会 16:00
30	日	ひまわり館青空市 8:30

公民館だより

和田 その1

第 297 号

令和元年5月 31 日発行

日置市吹上町和田地区公民館

電話 099-296-3031

ホームページ <http://wada.jpn.org/>



第 4 期地区振興計画 (30 年度～令和 2 年度)

地区のテーマ ; 「ずっと住みたい地域を目指して」

親・子・孫 三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、

和田地区・和田小学校

和田地区人口 : 総人口/524 人 男性/254 人 女性/270 人 世帯数/286 世帯 R1. 5. 1 現在

第 4 期地区振興計画 (2 年目) 事業
予算の概要

定住促進・子育て、健康づくりに重点

地域づくり推進交付金 (総額 4,840,000 円) を活用した第 4 期地区振興計画 2 年目のソフト・ハード事業の主な概要を紹介いたします。

ソフト事業 (事業費 2,940,000 円)

ソフト事業は、地域の皆様のご理解と協力的には実施できません。和田地区の最大のテーマであります「ずっと住みたい地域」の実現に向けて取り組んでいきましょう。

定住促進対策 ; 655,000 円

空き家・空き地活用 ~ 555,000 円

○空き家・空き地の登録の促進

○空き家を活用し入居される子育て世帯に
空き家改修支援 400,000 円

○地区内転入者の記念品贈呈

子育て支援 ~ 100,000 円

○子ども誕生、小学入学教材品など支援

○乳幼児家庭の交流の場づくりを支援

和田小学校応援団員募集中

地域活性化対策事業 ; 306,000 円

和田小学校支援事業

小学校の教育環境の充実を図るため、先生方に協力・支援し魅力ある学校づくりのお手伝いをします。昨年は、25 名の方が登録し協力していただきました。今年度も募集中です。

○プール監視の支援

夏休み中のプール開放のお手伝いです。

○ 運動の指導

水泳・陸上記録会へ向けて専門的な指導のできる方。

○総合的な学習における指導者

郷土の話・昔の遊び・わら細工・竹細工・手芸など授業で子どもたちに教えていただきたい。

○学校内外整備支援

○高齢者学級 (祖父母学級) に参加して子ども達との異世代間交流のお手伝い。



秋祭りで子どもたちと異世代交流 ! (30年度)
元気で長生き実現のために 2 事業

健康福祉事業 ; 399,000 円

①健康づくり標語を募集

特定健診の受診率アップをめざし、健康づくりへの関心を高めていただくことをねらいに標語を募集します。

募集期間 5 月 20 日 ~ 6 月 30 日

(配布が遅れましたので月末まで延ばしました)

詳しくは、5 月 17 日文書発送の募集のお知らせをご覧ください。

応募者全員にひまわり館商品券贈呈

②筋ちゃん広場 (体操) 参加 ポイントを導入

全自治会での開催が目標です。

現在、下和田・中和田・上和田で開設
笠岡自治会では、筋ちゃん広場 P R 隊を呼び体験し、今年度の立ち上げを検討中です。未開設の自治会では、P R 隊を呼んで 是非、体験してみてください。少ない人数でもできますよ。

(その他、田中城跡・景観整備や、夏祭り、地区運動会、地区文化祭など継続して実施します。紙面の都合により割愛します。)



5/26 歩こう会、天気も良く気持ちよく歩きました
(次回は 10 月 27 日です)

市消防団長に下園秀志さん就任

日置市消防団長に笠岡の下園秀志さんがこの 4 月に就任されました。

下園さんは、自動車修理工場を経営の傍ら、これまで吹上方面団長として、吹上地域の消防、防災の指揮を執って来られました。これからは日置市全体を見守ります。

お誕生おめでとうございます !



地区の子育て支援事業として、上和田の堀ノ口尚遠・美紀さんご夫妻に 4 月誕生された ^{おうきち} 桜吉ちゃんへ誕生祝品を差し上げました。「元気で素直な子」に育ってね。

ハード事業 (事業費 1,900,000 円)

6 自治会で 7 事業を行います



事業個所を役員・自治会長で確認 ; 瀬谷公民館)

○瀬谷 ; 掲示板設置

庭坂線防犯灯設置 7 基

○助代 ; 共同水道配水池管理道舗装

○上和田 ; 簾野線入口ロードミラー設置

○中和田 ; 旧堀田宅横農道からの市道入口ロードミラー設置

○下和田 ; 生活関連道に蓋盤設置

○笠岡 ; 掲示板設置