

公民館だより

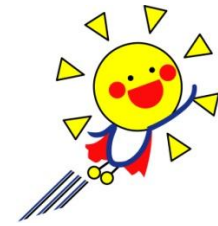
和田

その2

第 263 号

平成28年 7 月 22 日発行
日置市吹上町和田地区公民館
電 話 099-296-3031

ホームページ <http://wada.jpn.org/>



おひさま運動

（お） はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
（ひ） ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
（さ） わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
（ま） もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

平成28年度 研修視察 ～出水市 上村西自治会 元気サロン

「んだもしたん」会～ 見学

7月16日（土）に研修視察として、出水市の上村西自治会 元気サロン「んだもしたん」会にて見学、研修を行いました。
今回は、自治会での高齢者の見守りや生きがい活動に楽しく、積極的に取り組んでいる自治会の活動を見学しました。



上村西自治会公民館「七夕飾り」の出迎え
早速、願い事を書き飾りました



研修に参加して下さった方々、研修の成果を
各自治会に！できることから実践を！

出水市上村西自治会の公民館では、サロンで子どもたちと作った七夕に短冊に願い事を書きました。“和田地区住民みんなが元気ですごせますように”

サロンは、集落の井戸端会議

お互いに無理をしない、させない

作業は、その人のペースに合わせて
元気サロン代表の福山博幸さんより上村西自治会の概要・サロンの在り方についてお話していただきました。

自分たちのことは自分たちで！！を
モットーに小さな輪が大きな輪へとなり今の元気サロンに発展。

また、長寿会（高齢部）や子ども会ともタイアップし若い人が手を広げ先頭を切ってサロンを盛り上げているそうです。

「いい自治会を目指すには誰がやるの？自分たちでしょっ！！」

自分たちで学んで 自分たちが良くしていく。良いお言葉をもらいました。



公民館内は、毎年サロンの活動で飾り
敬老会を盛り上げる一役に
サロンスタッフとの交流もはずみました

エコ活動で 50%節減、リッピア草栽培も

午後は、エコ活動が盛んな六月田自治会にも立ち寄り、自治会長の松田正幸さんにお話しをお伺いしました。

自治会でエコ活動に努めて、電気代が昨年と比べて50%節電できたそうです。

また、自治会での草刈り低減策として地被植物リッピア草栽培に取り組んでいます。リッピア草は多年草で、繁殖力が強い
ため他の雑草抑制力に優れているそうです。草刈り作業も低減し法面をしっかりと保護してくれるそうです。



用水路法面に植栽、白い花が一面に

六月田自治会ではこのリッピア草の販売も行っているそうです。興味がある方は、地区公民館までご連絡ください。

今回の研修視察は、自治会での見守り、生きがい活動。高齢化の進む和田地区でも直面している大切な課題です。

今回、学んだことを各自治会にて少しずつでも活かしていけたらと思います。

ひまわり館「新米祭り」

8月7日（日）9:00～ 開催

早期水稻の収穫の時期を迎えました。
ひまわり館では、新米祭りを開催します
新米おにぎりの無料配布や新米量り売りなどあります。お盆に新米を！

新米の予約販売も好評受付中です。
あなたの作物を販売してみませんか。
集荷もいたします。

ひまわり館 099-296-2519 まで

8月の行事予定

日	曜	行 事
2	火	ヨガクラブ 20:00
6	土	カラオケ同好会 20:00
7	日	楽しく子育て教室 10:00 楽しい水遊び
12	金	文書発送
13	土	第2 3回地区夏祭り・花火大会 18:30
16	火	地区先祖追弔会 13:30 ヨガクラブ 20:00
19	金	男性料理教室 10:00
22	月	生け花同好会 9:00 吹上地域市民駅伝競走大会 運営委員会 19:30
23	火	第4回 地区役員会・総務教養 部会 20:00
25	木	第 2 回地区公民館運営委員会 20:00 和田小・地区運動会に ついて 他
26	金	文書発送
27	土	カラオケ同好会 20:00
28	日	伊作太鼓踊り接待

公民館だより

和田 その1

第 263 号

平成28年 7 月 22 日発行

日置市吹上町和田地区公民館

電 話 099-296-3031

ホームページ <http://wada.jpn.org/>



第3期地区振興計画（27年度～29年度）

地区のテーマ；『ずっと住みたい地域を目指して』

親・子・孫 三代 仲よく、住んでよし 学んでよし、

和田地区・和田小学校

和田地区人口：総人口/595人 男性/284人 女性/311人 世帯数/307世帯 28.7.1現在

体育部；地区グランドゴルフ大会開催！！

優勝は“苅岡Aチーム”

6月26日（日）梅雨の晴れ間の晴天の中、和田小学校特設コートにて和田地区グランドゴルフ大会が開催されました。

各自治会から沢山の方に参加していただき、和田地区ローカルルール元、ホールインワンを目指し終始歓声が上がっていました。親睦も兼ね梅雨の嫌な気持ちを吹き飛ばすような楽しい時間となりました。

成績は以下の通りです。

団体：優勝 苅岡A 準優勝 下和田B

3位 上和田B・下和田A

個人：優勝 小山田洋さん（上和田A）36打

2位 今村るみ子さん（苅岡A）36打

3位 田中晶子さん（中和田B）41打

《ホールインワン賞》

下野久雄さん・田中政司さん・前野恒さん・

窪田祥子さん・梶井俊一さん・今村るみ子さん（2回）・

榊いくえさん・有馬としえさん・小山田 洋さん・

下窪良二さん



優勝：苅岡Aチームの皆さん

吹上地域女性ふれあい大会

和田・吹上・平鹿倉チーム 優勝

7月2日（土）吹上浜公園体育館において第33回吹上地域女性ふれあい大会が開催されました。

和田地区からも多数参加され、大いに盛り上がりしました。

大会は、運動会形式で各地区ごとで競い合い、和田地区は吹上地区と平鹿倉地区との合同チームでしたが、優勝目指して女性パワーを発揮しました。

皆さんの頑張りのもあり、和田・吹上・平鹿倉合同チームは見事優勝することができました。（詳細はホームページにも掲載してあります。ご覧ください。）



堂々と入場行進・・・ 真剣です(*^^)v



来年も優勝目指します！！

保健福祉部；健康づくり事業

『筋ちゃん体操』に挑戦

7月10日（日）健康づくり事業の一環として和田地区内をウォーキングの予定でしたが、この日は、梅雨真っ只中・・・大雨となりました。地区公民館には沢山の方が集まっていただきましたので、これはいい機会と皆さん“筋ちゃん体操”に挑戦しました。

5月から始めている下和田自治会の方のご指導のもと、歌を歌いながらの脳トレ・筋トレを楽しく行いました。脳トレではなかなか上手いかず、笑いも・・・



まずは、みんなで脳トレに挑戦！！

小さいお子さんでもできますよ（*^_^*）

次に筋ちゃん体操の主運動であります、重りを付けての筋トレにトライ！！

日頃、使わない筋肉を鍛え、いい運動となりました。

中和田自治会でも8月から筋ちゃん体操を始めます。他の自治会の方でも興味のある方、参加をしてみてください。

日置市では筋ちゃん体操人気で半年先まで予約がいっぱいだそうです。始めようと思っている自治会は早めに市役所へお問い合わせください。



重りを付けてゆっくり上げ下ろし・・・



市民歌に合わせて整理運動

※前日には各自治会長さんよりコミュニティ防災無線にて開催の案内をしていただきました。ありがとうございました。