



おひさま運動

- ◎ はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
- ◎ ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
- ◎ わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
- ◎ もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

第 2 回地区公民館運営委員会報告

8 月 27 日 第 2 回地区公民館運営委員会が開催されました。内容は次のとおりです。

① 小学校・地区運動会の開催について

9 月 29 日 (日) 8 時 40 分入場行進開始

雨天時は順延 (9/30) に

今年から、自治会も紅白対抗に

得点は、児童の点数に反映されます

各自治会を紅白に分け、その得点を児童の点数へ参入。最後の自治会対抗リレーを児童の紅白リレーと一緒にします。

子どもたちの競技と一体となった運動会になります。子どものためにも自治会の皆さん頑張ってくださいね。

地区外出身者の方との交流も深めよう

地区外の和田地区出身者にも参加を呼び掛け、地区の皆さんとの交流を図りましょう。

お知り合いの方にも声掛けをお願いします。

② 第 48 回吹上地域市民運動会開催について

10 月 13 日 (日) 8 : 50 選手集合

吹上浜公園陸上競技場

今年は 2 年に 1 回の市民運動会の年です。体育部長さんより選手の依頼があると思います。みなさんよろしくをお願いします。前回は、準優勝でした。今回も楽しく怪我の無いように頑張りましょう。

③ 第 58 回吹上地域市民駅伝競走大会の開催について～北回りコース～

11 月 10 日 (日) 9 時開会 10 時開始

今年は、田代野自治公民館下をスタートし 10 区間 14.5 km のコースです。

2 チーム出場、上位入賞を目指して取り組みます。練習会にご協力を、参加大歓迎です。

10 月 14 日 (日) から練習開始です。練習は夜間になります。地区役員・自治会長・体育部・PTA など保護者のみなさんのご協力をお願いします。

④ 第 27 回地区文化祭の開催について

11 月 17 日 (日) 開催で決定！！

詳細は、10 月 1 日 (火) の実行委員会で協議します。

⑤ 在魔和田会との交流連携について

地区運動会 (2 競技参加)、地区文化祭 (舞台発表・作品展示) に参加していただきます。

令和元年度在魔和田会の総会及び和田地区公民館との交流懇親会を下記のとおり開催します。

期日；令和元年 11 月 30 日 (土)

場所；アクアガーデンホテル福丸

※ 在魔和田会は 85 年の歴史ある会です。ご家族・知人で鹿児島市にお住いの方がおられましたら、ぜひ声掛けをしてください。新会員大歓迎です。

「我がこっぴや 日々の点検
笑顔の老後」
特定 (総合) 健診は受けられましたか
市の集団健診を申込みして、吹上町で受けられなかった方は 12 月に集団健診が伊集院であります。
また、市内の病院でも受けられます
受診券の有効期限内であれば、日置市内の特定健診受診病院で予約をして受けることができます。
ぜひこの機会に受けましょう。

ひまわり館収穫祭のご案内
10 月 27 日 (日) 9:00～スタート
新米おむすびの進呈 先着 120 名様
新米量り売り (一升樽 500 円)
農大さんの野菜・花の販売
新鮮野菜のつめ放題など
フリーマーケットコーナー募集中
(出店料 1,000 円)
ひまわり館では、年 4 回の大きなイベント (4 月 誕生祭、8 月 新米祭り、10 月 収穫祭、12 月 年末感謝祭) を開催
イベントのない月には月 1 回の日曜日に青空市を取り組んでいます。地区内外より多くのお客様が来場されます。
お客様のねらいは、地元産の新鮮野菜です。あなたも組合員になって、野菜、お花など出荷してみませんか。現在の組合員数は 261 名です。入会金は 500 円、手続きは簡単ですよ。(連絡先 ☎099-296-2519)

10 月の行事予定

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|---|
| 1 | 火 | やさしい園芸教室 10 : 00 第 27 回地区文化祭実行委員会 20:00 ヨガクラブ 20:00 |
| 5 | 土 | カラオケ同好会 19 : 30 |
| 7 | 月 | 楽しいハーモニカ教室 10 : 00 |
| 11 | 金 | 文書発送 |
| 12 | 土 | カラオケ同好会 19 : 30 |
| 13 | 日 | 第 48 回吹上地域市民運動会 吹上浜公園 8 : 50 集合 |
| 14 | 月 | 祝日；体育の日 市民駅伝練習開始 17 : 00 |
| 15 | 火 | ヨガクラブ 20 : 00 |
| 19 | 土 | カラオケ同好会 19 : 30 |
| 20 | 日 | 吹上秋祭り (吹上浜公園) |
| 21 | 月 | 楽しいハーモニカ教室 10 : 00 |
| 22 | 火 | 祝日；即位礼正殿の儀 高齢者学級研修視察 8 : 30 |
| 25 | 金 | 文書発送 |
| 26 | 土 | サポーター倶楽部④ 8 : 00 フラダンス教室 13 : 30 カラオケ同好会 19 : 30 |
| 27 | 日 | ひまわり館収穫祭 9 : 00 |
| 29 | 火 | 婦人学級研修視察 8 : 30 |

今年も各自治会で敬老会が開催されました。元気で長生きは、誰もが願うことです。そのためには、不断の努力です。「継続は力なり」筋ちゃん体操で筋力アップに努めましょう。

公民館だより

和田 その1

第 301 号
 令和元年 9 月 27 日発行
 日置市吹上町和田地区公民館
 電話 099-296-3031
 ホームページ <http://wada.jpn.org/>



第 4 期地区振興計画（30 年度～令和 2 年度）
 地区のテーマ；「ずっと住み続けたい地域を目指して」
 三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、
 和田地区・和田小学校
 和田地区人口：総人口/510 人 男性/246 人 女性/264 人 世帯数/277 世帯 1.9.1 現在

人生 100 年の時代到来、100 歳以上

日置市 61 人 吹上地域は 19 人

日置市の高齢化率（65 歳以上の方）は 34.03%、100 歳以上の方は、61 人、日置市内の最高齢者は、109 歳です。（日吉地域居住）吹上地域の最高齢者は 107 歳です。

和田地区では、窪園タツさん（中和田）103 歳、前野フミエさん（下和田）102 歳、窪園カヨさん（下和田）101 歳になりました。

○ 88 歳（米寿）○ R1.9.1 現在
 井上サダエさん、梶井シズエさん、窪園ミチエさん、下窪政子さん、下川芳流さん（以上下和田）、辻國憲さん（笠岡）、有馬正俊さん（瀬谷）、坂口伊佐子さん、坂口フサエさん、下野和子さん、軸屋伶子さん（以上、上和田）これからもお元気にお過ごしください。各自治会の高齢者数です。確実に高齢社会になります。元気で長生き、今から準備を！

| 自治会 | 人口 | 65 歳以上 | うち 75 歳以上 | うち 90 歳以上 |
|------|-----|--------|-----------|-----------|
| 笠 口 | 33 | 16 | 11 | 3 |
| 瀬 谷 | 21 | 16 | 12 | 3 |
| 助 代 | 22 | 17 | 11 | 6 |
| 上和田 | 93 | 45 | 27 | 8 |
| 中和田 | 85 | 43 | 26 | 4 |
| 下和田 | 112 | 56 | 39 | 6 |
| 笠 岡 | 144 | 56 | 24 | 8 |
| 地区合計 | 510 | 249 | 150 | 38 |

「週一度 歌って笑って 筋ちゃん体操」

筋ちゃん体操（広場）開設進む

日置市では、高齢化の進む中、元気で長生きして、生活の質を高めることを目標に、平成 26 年から「筋ちゃん体操（広場）」の普及に取り組んでいます。市内 178 自治会のうち 107 自治会

（60%）、吹上地域は 22 自治会（39%）と低いです。今からでも遅くないです。3 名～4 名でも開設してますよ。

筋ちゃんポイント達成者続出

和田地区は、現在 3 自治会で開設しています。全自治会での開設を目標に、今年から筋ちゃんポイント導入しました。8 月になってポイント達成者が次々と現れています。筋ちゃん体操を毎週休まずに参加し着実に筋力アップ、仲間づくりにもつながっています。

各自治会での取り組みを紹介します

下和田自治会； 和田地区で初めて開設し 4 年目に



毎週水曜日 10:00（15 名登録、平均 9 名参加）

世話役の妹尾正信さん「近くですので乗り合わせて参加し喜ばれています」

中和田自治会；開設 3 年 3 か月に 男性 6 名も参加し、和気あいあいと



毎週水曜日 13:30～（19 名登録、平均 15 名参加）

9 月は「おもしろ講座」があり、認知症予防についてお話がありました。

世話役の田中和子さん「お互いに声かけ、誘い合って参加しています。」

上和田自治会；開設 2 年目に 終わった後のお茶飲みも楽しみに



毎週水曜日 13:30～（11 名登録、平均 9 名参加）

世話役の宇治野光代さん「週 1 回筋ちゃん体操楽しみに来てくださることがとても嬉しいです。おばちゃんたちの笑顔がすてきで本当に係をされていてよかったですと思います。」「毎週参加することで少しずつでも筋力がついてきたと自分でもわかるようになってきました。」

未開設の自治会でも是非取り組みを

高齢者学級 ペタンクで交流！

9 月 7 日（土）は、グラウンドゴルフの予定が朝から雨が降り、グラウンドが使えず、和田小体育館でペタンクを行いました。学級生の方も初めての種目で、妹尾正信さんにルールを教わり行いました。男性と女性チームに分かれて競技を行いました。結果は僅差で男性チームの勝利となりました。氷上のカーリングに似ていてとても楽しいひとときを過ごしました。



地区内の同世代の交流の場に、楽しいですよ

学級生募集中！仲間づくりを

スポーツをしたり、講話を聞いて知識を深め、研修視察に行ってみ聞を広めませんか。途中からの加入も大歓迎です。自治会に長寿会等なくても個人参加でも大丈夫です。

10 月の研修視察は、10 月 22 日、伊集院のセイカ工場、薩摩川内市甲冑工房丸武など視察します。お楽しみに

（10 月の行事予定表は、裏面をご覧ください）