



おひさま運動

- ◎ はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
- ◎ ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
- ◎ わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
- ◎ もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

女性・高齢者学級学び始めました



「持続可能な社会を実現するためにできることは」…女性学級

6月11日(金)女性学級が行われました。

最初の教室は日置市の出前講座「CO₂CO₂(コツコツ)取組む生ごみリサイクルのススメ」として市民生活課生活環境係今田翔太さんに話をして頂きました。

日置市の生ごみリサイクル事業

- ・ 少しずつCO₂CO₂(コツコツ)
- ・ 自分たちに今できることをCO₂CO₂
- ・ 将来のためにCO₂CO₂
- ・ CO₂CO₂地球温暖化の原因とされている二酸化炭素の発生抑制に取り組む。

SDGs(エスディーゼズ)って何?

最近、TVでもよく耳にしますね。国連サミットで採択された2016年から2030年までの間に、持続可能な社会の実現を目指して取り組むべきとして世界の国々が合意した17の目標(169のターゲット)です。

日置市でもいろいろな事業をすることでSDGsに取り組んでいます。



日常の中に笑いを…「笑う門には福くる」…高齢者学級

6月15日(火)高齢者学級を開催しました。公民館長の話と年間活動計画を話し合い、その後DVD笑いの健康プログラム①落語「粗忽の釘」②ひとりのできる笑いヨガを視聴しました。

自治会健康セミナー

笠岡・瀬谷自治会で開催

6月13日(日)笠岡、20日(日)瀬谷自治会の健康セミナーを開催しました。



腕をまわして、肩甲骨を動かしましょう。(笠岡自治会)

例;TVを見ながらできる簡単な体操

↓試してみてください

(左右逆に回しながら腕を回す。

肩こり防止、脳トレにもなりますよ。)

GENKI企画の先生の指導のもと体成分分析測定、簡単な運動など行いました。

自分の身体に興味を持ちこれからの生活の中で少しでも筋力の低下を防ぐことが大切です。



体成分分析測定中 ⇒

瀬谷自治会は、元気で長生きを実践している方々が多い自治会です。積極的に参加しています。現状維持を目標に日頃の生活の中で筋力向上も目指しています。



「筋肉は、90代になっても付くんだよ」(瀬谷自治会)

和田地区先祖追弔会開催のお知らせ

期日:8月16日(月)13:30

場所:和田地区公民館大会議室

講師:法泉寺住職 樺先生

戦前から続く伝統行事です。ご参加を

第27回和田地区夏祭りは中止に

6月10日の第1回夏祭り実行委員会で今年の夏祭りは、コロナ感染予防対策ため中止が決定されました。

ひまわり館『新米特売市』開催
8月1日(日)9:00~ スタート

早期水稲の収穫時期を迎えました。新米特売市を開催します。新米量り売りは、一升樽600円です。新米食べて夏バテ・コロナを吹き飛ばしましょう。

出荷者募集中です。少量でも大歓迎!
8月の行事予定

日	曜	行 事
1	日	笠岡自治会健康セミナー8:30 ひまわり館新米特売市9:00
3	火	やさしい園芸教室10:00 ヨガクラブ 20:00
5	木	学校運営協議会18:30 地区役員・総務教養部会19:30
6	金	文書発送 スマホ教室 19:00
8	日	祝日;山の日
9	月	振替休日 ハーモニカ教室 10:00
16	月	地区先祖追弔会13:30
17	火	ヨガクラブ 20:00
18	水	支え合いマップ作成(上・中)19:00
20	金	リズム体操 10:00
23	月	生け花同好会 9:00
25	水	支え合いマップ(笠岡・瀬・助)9:00
26	木	第2回地区公民館運営委員会 19:30
27	金	文書発送 支え合いマップ(下・笠岡)13:30
28	土	サポーター倶楽部作業 フラダンス教室 13:30

※8月13(金)は、地区公民館は休館します。
(お盆休み)



必須；見守り活動事業 支え合いマップ作成検討会開かる



安心して住める地域を目指して、マップで支援者情報を共有
マップ作成検討会では、日置市社会福祉協議会の外宮志穂さん・国生さゆりさんにマップ作成の説明・指導を受けました。日置市では今までは高齢者を中心に見守り活動をしていました。今年度より全世代を対象として民生委員や在宅福祉アドバイザー等が行う見守り活動の後援、地域全体でお互いに支え合いができる体制づくりを目指します。

何らかのサポートが必要とされる方々

- 高齢者・・・独居、老々世帯、日中一人、寝たきり、ゴミ屋敷、介護負担、消費者被害、生活困窮者、孤独死
- 子育て中の親・・・育児不安、子育ての孤立、うつ、虐待
- 子ども・・・生活習慣、生活状況、発達課題、障害、虐待
- 障がいを持っている方・・・緊急時に保護者

が不在な時など
○ひきこもり・・・8050 問題（7040, 6030）
○外国人・・・生活習慣の違いのトラブル
支え合いマップでは、普段のつながり情報をもとに、気になる人の確認、体制作りをマップに見えるかして、災害時などに備えます。マップで見えるかすることは

- ① 日常の見守り
全世帯で気になる方の情報を集約し見守りや地域づくりに生かします。
- ② 地域のお宝(支え合いのお宝)
野菜のおすそ分け、お茶飲み場など
- ③ 災害時に気になる方への配慮
自分で避難が出来ない人
避難経路の確認(2, 3 通りの経路を)

※各自治会ごとのマップづくり行います

- 8月18日(水) 19:00～ 上和田・中和田
- 8月25日(水) 9:00～ 荳口・瀬谷・助代
- 8月27日(金) 13:30～ 下和田・荳岡

各担当民生委員、地区役員、自治会役員、班長、福祉アドバイザーさん方を中心に社会福祉協議会の指導を受けてマップづくりを行います。

※一人暮らしの方々の緊急連絡先の調査を行います。ご協力を

今年度から、全世代の一人暮らしの方々の緊急連絡先など名簿を作成します。自治会長さんが調査に来られます。この名簿は、自治会長・民生委員・消防団和田分団・地区公民館で情報を共有し非常時に備えます。

故郷のお宝(遺跡)発見事業調査始まる ナントドン(南都殿)発見



数十年ぶりに発見された「ナントドン」(下和田自治会)
今年度、地域に残る史跡、石碑など調査して次世代につなぐために自治会長さん方に調査をお願いしています。
下和田自治会長の馬籠章一さんは、昔から「ナントドン」というのがあったという近くの前野フミエさんたちの話をもとに調査したところ、杉林の中に発見することができました。

さっそく、南さつま市から文化財の調査に来館していた川野秀哉さんを案内することができました。

川野さんは、「ナントドン」は「南都殿」で南薩地方一帯を治めていた役所であったのでは、その警護として田中城があるのでは・・・と話していました。詳しくは、今後の調査をお楽しみに。

あなたの自治会での調査進んでますか、情報を寄せてください。

新規・スマホ教室&継続・リズム体操



スマホの便利な機能を活かして世界を広げよう

新講座のスマホ教室は、5月7日第1金曜日の午後7時から行われました。今田の神之村均先生にスマホの便利な機能を教えていただいています



音楽に合わせて体を動かします。休憩のお茶飲みも楽しみ

リズム体操は、5月21日の第3金曜日午前10時より賑やかに再スタートしました。

公民館講座は、受講料は無料です。

自主講座（ヨガクラブ・ハーモニカ教室・フラダンス教室・生け花同好会・カラオケ同好会）ソフト事業による「やさしい園芸教室」も行っています。

途中参加も歓迎です。あなたも参加して新しい自分を発見してみませんか。