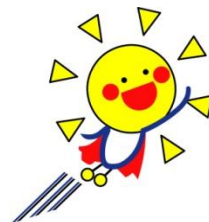


和田 その2

公民館だより

第 334 号
 令和 4 年 6 月 10 日 発行
 日置市吹上町和田地区公民館
 電話 099-296-3031
 ホームページ <http://wada.jpn.org/>



おひさま運動

- お はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
- ひ ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
- さ わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
- ま もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

和田小学校通用門に

防犯カメラ設置の要望書を提出

現在、和田小学校正門に防犯カメラが設置されています。しかし、地区内で交通量が多く危険を感じるのは荳岡三叉路から和田小学校前交差点付近です。また、この区間は国道からの下り坂で人家も少ないことから早朝より制限速度を超えて通過する車両やゴミのポイ捨ても多いです。防犯カメラを設置することにより防犯防止対策として有効であることから設置を要望したものです。要望書は、地区公民館長、和田小 P T A 会長、中和田自治会長の 3 者で提出しました。

ゴミのポイ捨てを発見したら通報を



市道瀬谷荳口線沿いには、神様も ポイ捨ては犯罪です

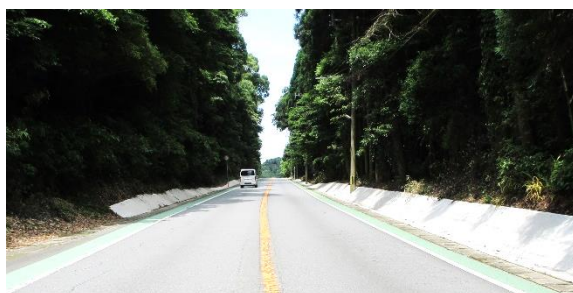
ゴミのポイ捨ては、人家の少ない所や集落間で見られます。特に山林の道路では、粗大ゴミが捨てられています。このような粗大ゴミを発見したら、警察に通報してください。最近の事例で、ゴミを調査し捨てた方が発見されています。あきらめないで気を付けていきましょう。

サポーター倶楽部作業



ひまわり館前、日置市入口付近植栽帯きれいに

今年度第 1 回目のサポーター倶楽部作業が 5 月 28 日行われました。当日は 17 名の会員が田中城跡と国道の除草作業を実施。昨年、県に要望し国道農大下付近の自歩道が整備され、両法面を舗装し、路側帯は歩行者の安全を確保するためにグリーンベルトの施工をしてくれました。路側帯は、以前と比べてとても歩きやすくなりました。



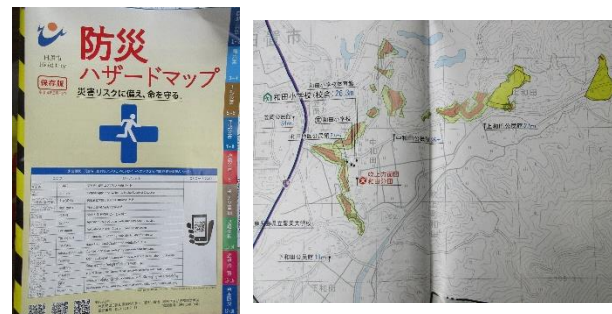
日置市の南の玄関口にふさわしくなりました

道路がきれいになりゴミも少なくなってきました。サポーター倶楽部の皆さんの永年の地道な活動が実を結びました。ありがとうございました。

参議院選挙の投票所が変わります

- ・和田地区の投票所は吹上支所に
 - ・期日前投票、和田地区公民館が便利移動選挙バスが地区公民館にきます。
- 7 月 9 日 (土) 9 : 00 ~ 10 : 30
 場所 ; 和田地区公民館駐車場

ハザードマップよく見えますか



100 年に一度の災害から 1000 年に一度の災害に備えを

先月ハザードマップが各家庭に配布されました。日置市全体のマップとなっています。近年の異常気象や地震などどの地域でもその危険は高まっています。

上和田自治会、下和田自治会では自主防災会で市の出前講座による防災セミナーでハザードマップの説明会を行います。

上和田自治会では、6 月 5 日 (日) 開催し、自主防災組織の重要性を再認識する機会となりました。

下和田自治会は、6 月 19 日 (日) の予定です。ほかの自治会でも説明会を開いて防災意識の向上を図りましょう。

ハザードマップを使って家族の防災会議を開いてみるのも良いですよ。

グラウンドゴルフ大会の案内

日時 6 月 26 日 (日) 9 : 00
 場所 和田小学校 校庭
 参加希望の方は各自自治会体育部長さんへ

7 月の行事予定

日	曜	行 事
1	金	文書発送 スマホ教室 19 : 00
3	日	資源回収 (小・中 P T A) 8 : 00
5	火	小学校水泳大会 13 : 25 水難救助訓練 14 : 35 ヨガクラブ 20 : 00
8	金	女性学級 19 : 30
9	土	参議院選挙移動バス投票所 和田地区公民館駐車場 9 : 00 ~ 10 : 30
10	日	参議院選挙 (投票所: 吹上支所) サポーター倶楽部作業③ 瀬谷自治会支援 7 : 30
11	月	ハーモニカ教室 10 : 00
15	金	リズム体操 10 : 00 文書発送
18	月	〇海の日
19	火	ヨガクラブ 20 : 00
23	土	フラダンス教室 13 : 30
24	日	和田小学校奉仕作業 7 : 30
29	金	文書発送

梅雨入り、台風のシーズン到来です『備えあれば憂いなし』 自助・共助のできる自主防災組織づくりを



令和 4 年度 第 1 回保健福祉部会開催

5 月 12 日に保健福祉部会を開催し、今年度の活動内容の検討や情報交換を行いました。



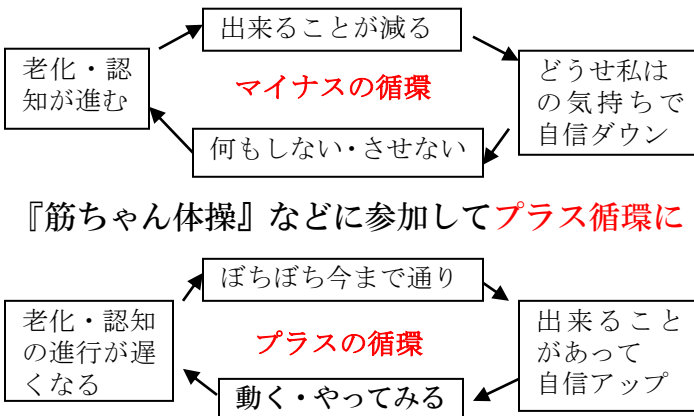
三島保健師「筋ちゃん体操参加者は、介護リスクが低い」

新規として、健康づくり標語募集(隔年)、継続としては健康づくりウォーキング・グラウンドゴルフ(体育部合同)・筋ちゃん広場ポイントカード発行・各自治会健康セミナーの開催が決定されています。

三島保健師による講話が行われました。

和田地区の高齢化率は 51.5%で 2 人に 1 人が高齢者となっています。介護認定は高齢者の 6 人に 1 人です。介護申請する背景は、認知症や関節疾患などが原因となっているようです。

あなたはどっち？



『自分でやれる』が沢山

『馴染みの人とぼちぼち』

地域とつながる

「筋ちゃん体操」で、認知予防・関節疾患予防もできるのです。

自治会健康セミナー 2 年目開始



5 月 15 日に 2 年目の健康セミナーが上和田自治会で開始されました。2 回目の開催ということで体力測定もスムーズに計測ができ、保健師講話の視聴、GENKI 企画中村先生の体操指導、金澤先生の体成分分析測定と体力測定の昨年との比較の仕方の説明があり、数値の変化に一喜一憂していました。

鎮守隆さんは、セミナーをきっかけに健康づくりに関心を持ち、歩き始めました。今では、助代公民館まで約 4 キロを歩いています。体調よく、筋肉量の数値も上がり、また自治会作業も苦にならなくなったと喜んでいました。

筋肉量が体力づくりのポイント

歩く前にスクワット 10 回で筋肉の付き方違いますよ。やってみましょう。スクワットのワンポイントレッスン
・足は肩幅に ・目線は前を(足元を見ない) ・膝は足先より前に出さない
・膝を深く曲げない(途中で止める)
・伸ばす時も途中で止める

10 回なら毎日続けられそうですね。4 秒で腰を下ろし、4 秒で腰を上げます。ゆっくりした動きが効果あります。

高齢者学級開級式

& グラウンドゴルフ



木陰でひとやすみ！話も弾みます。これがいいね

5 月 14 日に和田小学校にて、開級式とグラウンドゴルフを行いました。さわやかな風を受けて 16 ホールを和やかに回りました。今年も計画に沿って活動します。あなたも学級に参加して健康長寿を目指しましょう。遠慮せずどうぞ

健康づくり標語出しましたか

健康に関すること、何でもいいです。

標語・川柳を募集しています。

応募締め切りは 6 月 30 日(木)

提出先 和田地区公民館

各自治会長さん

夏祭りは、

8 月 13 日(土) 花火大会の開催に

6 月 9 日に第 1 回夏祭り実行委員会を開催し、今年の夏祭りはコロナの感染状況の収まる見通しも立たないことから夏祭りは中止し、花火大会を行うことになりました。実施日は、お盆の帰省した方々と夏の故郷の思い出にと 8 月 13 日に開催することになりました。

あなたも花火を

打ち上げてみませんか

花火打ち上げに協賛金を募集します
花火の予算は、ソフト事業より 10 万円のみですので、有志の方々からの協賛を募り打上げることになりました。

協賛金は、1 口 3,000 円から

〇〇の記念に挙げてみませんか

詳しくは、別途配布します『花火協賛金募集の趣意書』をご覧ください。

協賛してくださった方々は、公民館だより 7 月号にて紹介いたします。

ミレニアム花火を上げてみませんか。