



おひさま運動
 (お) はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
 (ひ) ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
 (さ) わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
 (ま) もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

女性学級開級式 & 出前講座



「女性学級で学びの輪を広げて豊かな生活を」

6月10日(金)、女性学級開級式と「マイナンバー制度について」を市職員による出前講座をおこないました。

マイナンバー制度が目指しているのは、「便利な暮らし、よりよい社会」

- ・皆さんの行政手続きがラクに！
- ・行政の事務処理がスムーズで時間短縮
- ・必要な人に必要な支援を！

通知カードとマイナンバーカードの違いは？

通知カードや住民票記載の番号は、自分のマイナンバー番号の確認ができるだけで、色々な手続きには身分証明書など書類が必要になりますが、マイナンバーカードは1枚で手続きができるようになります。

カード作成を最寄りの公民館でできますよ

- ・申し込みは、5名以上の新規取得希望者
 - ・写真は準備不用（市のタブレットで撮影）
- 希望があれば、地区公民館で集約して申し込みをします。

特定健診の受診時期です

集団検診が変わります！

「特定健診・大腸がん検診」と「胃がん検診・腹部超音波検診・肺がん検診」は別日に実施されます。受診には、事前申し込みが必要です。受診日、受診時間が個別に指定されます。

吹上地域は8月23日(火)～30日(火)まで、吹上保健センターで行います。医療機関での個別健診もこれまで通り、市内の医療機関で受診できます。

受診率が低下傾向に、
特定健診の受診率の推移（和田地区）

H26	75.5%
H27	70.2%
H28	65.5%
H29	65.9%
H30	65.9%
R1	60.8%
R2	57.1%

特定健診の受診率が、年々減少しています。受診することにより、病気の早期発見と医療費の削減にもつながります。

かかりつけ医にかかっている方へ

持病などがあり、いつも病院に通院し特定健診は、受けないという方もいらっしゃるようです。かかりつけの先生に特定健診の市への情報提供をお願いしてください。（詳しくは、市健康保険課へ）

和田小学校職員・公民館役員との交流会



学校・地域一緒に「和田の子どもたち」育てていきましょう

6月23日(木)に小学校職員と地区役員や自治会長、学校応援団の方々とグラウンドゴルフを通して交流会を行いました。今年度も新型コロナにより歓迎会もできずにいました。新任の黒木祐二教頭先生と中島尚枝先生、よろしくお願ひします。

和田地区先祖追弔会開催のお知らせ

期日：8月16日(火) 13:30

場所：和田地区公民館大会議室

講師：法泉寺住職 櫛先生

戦前から続く伝統行事です。ご参加をお願いします。

7月31日(日)は荳口自治会健康セミナー開催日です。8時30より受付します。(荳口公民館)

和田の夏空に大輪の花火
協賛金募集にありがとう

今年の夏祭り、演芸発表は中止になりましたが、8月13日(土)に花火大会を行うことになりました。打ち上げに協賛金を募集したところ多くの方から寄せられています。ありがとうございました。協賛くださった方々は、次回の文書発送にて「公民館だより花火特別号」でご紹介させていただきます。

8月の行事予定

日	曜	行 事
2	火	ヨガクラブ 20:00
5	金	スマホ教室 19:00
8	月	ハーモニカ教室 10:00
10	水	地区役員・総務教養部会 19:30
11	木	祝日；山の日
12	金	文書発送
13	土	和田地区夏祭り花火大会 20:00
16	火	和田地区先祖追弔会 13:30 ヨガクラブ 20:00
19	金	リズム体操 10:00
25	木	第2回地区公民館運営委員会 19:30
26	金	文書発送
27	土	サポーター倶楽部作業 フラダンス教室 13:30
28・29	日・月	伊作太鼓踊り巡回披露 (湯之浦保存会)

※8月15(月)は、地区公民館は休館します。七夕のある風景、心なごみますね。地域に賑わいがあり、明るくなります。戦争報道が続く中、七夕のある風景、大切にしたいですね。



第 5 期地区振興計画（令和 3 年度～ 5 年度）

地区のテーマ；「ずっと住み続けたい地域を目指して」

三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、
和田地区・和田小学校

和田地区人口：総人口/470 人 男性/228 人 女性/242 人 世帯数 261 世帯 R4.7.1 現

必須；見守り活動事業 支え合いマップ見直し検討会開かる



「支え合いマップ」いざという時どう活かすか

6 月 23 日（木）に支え合いマップの見直しを行いました。初めに自主防災活動の DVD を視聴し自分たちができる活動は何かあるか再認識をしました。

支援を必要とする方の事前の聞き取りも

支援が必要な人は、どういう支援が必要なのか事前に聞き取り調査をすることも大事なようです。災害時など支援してもらいたい方は、自治会長さんや民生委員さん在宅福祉アドバイザーさんに遠慮なく相談してください。

ハザードマップ見てますか

防災は、日頃の備えが大事です。どこを通過どこに避難をするか、先日配布されたハザードマップを確認しておきましょう。

上和田・中和田自治会では、自主防災活動時に、防災ハザードマップの出前講座を行い。理解を深めました。ハザードマップに色々な情報が入っています。ぜひ活用して下さい。

和田地区グラウンドゴルフ大会開催



小山田さん・下野さん・榎木さん・小森さん・下野久雄さん

6 月 26 日（日）地区グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は 48 名の方が参加し、競技中は熱中症対策に水分補給を十分摂りながら和気あいあいと楽しみました。

成績は次の通りです。

- 優勝 小山田洋（上和田）
 - 2 位 下野照男（苜岡）
 - 3 位 榎木洋子（下和田）
 - 4 位 小森優一（瀬谷）
 - 5 位 下野久雄（上和田）
- ホールインワン（1 回）



最高齢賞・上床さん

榎木洋子、小森優一、下野久雄、田中政司、下野靖代、上床悦子、萩原克博（敬称略）

最高齢賞は、中和田の上床清徳さん（86 歳）でした。上床さんは、高齢者クラブ活動や筋ちゃん広場など積極的に参加して健康づくりに努めています。

苜岡自治会&瀬谷自治会 健康セミナー開催



自宅で気軽に 股関節の柔軟ためして（苜岡）

6 月 12 日（日）苜岡自治会 19 日（日）瀬谷自治会で、健康セミナーを開催しました。昨年参加できなかった方も参加され体力測定・運動等行いました。



両腕を真っすぐ耳まで～肩甲骨を意識して（瀬谷）

今年より体力測定の比較データも出してくださるので、1 年間の変化や体力維持に向けて日頃の運動にも気を付ける事ができるようになりそうです。

自分のいつも座るそばに物を置かずにその都度取りに行きましょう。日常の行動が体力づくりです。

七夕に願いを込めて



地区公民館には児童クラブの子どもたちが作った七夕さま、そして各自治会公民館には「いきいきサロン」や「育成会」で作った七夕が飾られて華やかです。



中和田公民館



上和田公民館



下和田公民館



「なくなれ！コロナよ」