



おひさま運動

- お はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
- ひ ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
- さ わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
- ま もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

心肺蘇生法、心臓マッサージと
 AED講習会参加



いざという時のために訓練は何回も

7月5日、小学校の学校保健委員会で南部分遣所の消防士より、心臓マッサージとAEDの使い方の方の講習がありました。毎年講習を受けていますが、なかなか難しいところもあり再確認をしながら実習を行いました。



あなたの
 その勇
 気が人
 命を救い
 ます。

和田地区は分遣所より離れているため、通報してから救急車が到着するまで15分から20分かかります。意識がない時は、心臓マッサージをして救急隊が到着するのを待ちましょう。

AEDは、地区公民館玄関と和田小学校に備えています。

環境美化作業に地域力発揮
 瀬谷自治会作業支援(サポーター倶楽部)



自治会員・サポーターの力で地域をきれいに!

7月10日(日)、サポーター倶楽部では、瀬谷自治会の市道庭坂線の草払いの支援を行いました。瀬谷自治会では、作業範囲が広い為、毎月一回除草作業を行っています。作業には、地区外の瀬谷出身の方々も応援に駆けつけてくれます。



生涯現役! できることで社会貢献、生きがいに

また、高齢の方々も体力に応じて作業に参加しています。その日は皆さんの安否確認にもなっています。

サポーター会員も作業に参加する高齢者の皆さんの取り組む姿に元気ももらっていました。

『わくドナルドがやってきた』



阿部先生親子も応援に! 自分たちで飾り付け!

7月2日(土) わだっこサークルと児童クラブと一緒に「わくドナルドがやってきた」を開催しました。



ワックのキャップも決まり、お手伝い成果が出てます

わだっこのお母さん方の指導のもと自分たちで、材料を切って混ぜてハンバーグを焼いたり、目玉焼きを作ったりと出来ることをそれぞれが協力をしてお店の準備をしました。

低学年と未就学児の子どもたちは外にテント・テーブルを出したり、飾りつけをしてお店の雰囲気づくりに頑張りました。お店には、和田小学校の梅ちぎりで作った「梅シロップ」もドリンクバーとして登場しました。

和田地区先祖追弔会

期日; 8月16日(火) 午後1時30分
 場所; 和田地区公民館 会議室
 講師; 法泉寺住職 櫟先生

9月の行事予定

日	曜	行 事
2	金	スマホ教室 19:00
6	火	ヨガクラブ 20:00
9	金	文書発送
11	日	吹上中学校体育祭 8:40 和田小学校整備作業 7:30
12	月	ハーモニカ教室 10:00
16	金	リズム体操 10:00
17	土	高齢者学級グラウンドゴルフ 15:00 (雨天時は、ペタンク)
19	月	○敬老の日
20	火	ヨガクラブ 20:00
22	木	運動会準備 14:05 文書発送
23	金	○ 秋分の日
24	土	フラダンス教室 13:30
25	日	和田小・地区合同運動会 役員集合 8:30 開会式 8:50
29	木	地区役員・総務教養部会 19:30

コロナ感染第7波、制限のない社会活動の中で安全に生活するには、基本的な感染症対策と、コロナに負けない体力、免疫力を付けることが一番のようです。8月は特定健診月間です。自分の体に関心を持ち、健康づくり、体力づくりに心がけることが感染症予防の特効薬に!

公民館だより

和田 その1

第 335 号

令和 4 年 8 月 10 日発行

日置市吹上町和田地区公民館

電話 099-296-3031

ホームページ <http://wada.jpn.org/>



第 5 期地区振興計画（令和 3 年度～ 5 年度）

地区のテーマ；「ずっと住み続けたい地域を目指して」

三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、

和田地区・和田小学校

和田地区人口：総人口/470 人 男性/228 人 女性/242 人 世帯数/275 世帯 4.8.1 現在

「健康づくり標語」募集 最優秀賞・優秀賞決まる

健康づくり標語を募集したところ、小学生 11 名 21 作品、一般 32 名 55 作品の応募がありました。たくさんの参加ありがとうございました。

審査は小学校の先生方をお願いしました。

【最優秀賞】 (敬称略)

(小学生) 「知りたいね 自分の体 健診で」

和田小 5 年 出口 琳悟

(一般) 「ウォーキング 成果出たかな 健診へ」

苜岡自治会 政 真由美

【優秀賞】

(小学生) 「えがおで がっこう あるいていよ」

和田小 1 年 やまのうちさく

「健診は 健康のもと 元気のもとだ」

和田小 4 年 西村 麗愛

(一般)

「健診 案ずるより 受けるが易し」

上和田自治会 山之内とよ子

「いっもんそや なんちゆてん

身体が一番 健診へ」

上和田自治会 坂口美喜代

入賞作品は、啓発幟やポスターに活用させていただきます。表彰は、地区運動会にて行う予定です。応募作品は、鹿児島県国民健康保険団体連合会の標語コンクールに応募しました。

「ウォーキング 成果出たかな 健診へ」

特定健診受診率目標 70%

吹上地域の特定健診日程は下記のとおりです。

受付時間は、完全予約制

待ち時間も少なく、受けやすく

受付時間は個別に指定されていますので決められた時間にいきましょう。当日は、特定健診と大腸がん検診のみですので早く終わると思います。

日時；8 月 23 日(火)～30 日(火)

会場；吹上保健センター

かかりつけ医で受診希望の方は、次の要領で検査情報が市に届くように手続きをしましょう。

1. 市役所、支所(福祉課)へ連絡する
2. 情報提供票が市役所から届く
3. 情報提供票をかかりつけ医に持参し受診する

※病院にかかっているから特定健診は不要では、と思っている方へ

保健福祉部会でもよく話題になります。病気で通院していても、特定健診の血液検査など検査項目がない場合もあります。ぜひ、かかりつけ医の先生に受診を申し出てください。

故郷の行事を繋ぐ 1 苜口自治会 六月燈と山神祭(苜神様)開催



役割分担で行事が完成：地域づくりは共生協同で

7 月 17 日(日)苜口自治会では、六月燈(七夕)と山神祭を行いました。

女性陣は七夕飾りを、男性陣は苜神様の縄練りや苜神境内の清掃を行いました。七夕飾りには、鹿児島市の苜口応援団の方も制作に参加し美しく飾られました。



自治会活動は、地区外の方も応援地区内外の方の協力支援を受け入れてつながる苜口自治会の皆様の活動には、過疎・高齢化なんて関係ないですね。鹿児島市からの市道瀬谷苜口線も長い距離をいつもきれいに整備され、通る人の心を和ませてくださいます。

地域の守り神「苜神様」大切に



しめ縄づくりも次世代へ伝承 苜神様もきれいに

故郷の行事を繋ぐ 2 子ども会 灯ろう作り&作品コンクール



子どもたち(小 1～中 3)の力作がいっぱい

和田地区子ども会育成会では「地区夏祭り」に灯ろうを作っていました。コロナにより 2 年間灯ろうづくりができませんでした。このままでは、行事がつかないと危機感を持ち灯籠づくりを行いました。各家庭で絵を描きすばらしいものができました。16 日まで地区公民館でコンクールをしています。見に来て投票してください。(9月の行事予定は、裏面を)