



おひさま運動

- ◎ はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
- ◎ ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
- ◎ わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
- ◎ もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

令和 5 年度 第 1 回保健福祉部会開催

5 月 18 日に保健福祉部会を開催し、今年度の活動内容の検討や情報交換を行いました。



新規として、「楽しい卓球教室」の開設、継続としては、健康づくりウォーキング・グラウンドゴルフ大会(体育部合同)・筋ちゃん広場ポイントカード発行・支え合いマップ見直し検討会や各自治会健康セミナーの開催が決定されています。

健康促進事業等の主な財源であるソフト事業交付金は、今年度で終了します。

来年度以降にどのような活動を行うか、取捨選択が重要になります。

地域の皆さんが元気に安心して暮らせる地域づくりを続けるため、健康セミナー終了後にアンケートを実施し、皆さんのご意見を募ることになりました。ご協力をお願いします。

これまでも推奨していた、各自治会での『いきいきサロン』『筋ちゃんひろば(体操)』開設や高齢部を組織化することにより、市から助成金を受けることができます。

手続きのお手伝いは地区公民館でも行っておりますので、助成制度を利用し、自治会活動にご活用ください。

高齢者学級；ペタンクに挑戦



狙いを定めて！笑い声が体育館に響き渡ります

5 月 13 日に和田小学校体育館にて、高齢者学級のペタンク大会が行われました。雨により、グラウンドゴルフ大会からの急な変更にも、初めてペタンクをするという方も多く、難しいながらも楽しい！と、皆さんの元気な声が明るく響き、大盛り上がるの会となりました。

次回は 6 月 20 日(火) 10 時から「高齢者の福祉とサービス」をテーマに日置市の出前講座を開催する予定です。

グラウンドゴルフ大会のご案内

日時 6 月 25 日(日) 9:00
場所 和田小学校 校庭
参加希望の方は、各自治会体育部長さんへ
応援参加も大歓迎です！
皆さまのご参加をお待ちしております！

令和 5 年度女性学級 始まる



多くの「知りたい、学びたい」という声が上がる

5 月 23 日、女性学級の開級式及び打ち合わせ会が行われました。

「楽しく学んで、いつまでも輝く」をテーマに、自分たちの学習したいことを学ぶ一年にしようと、今年度の活動内容を検討しました。興味あるテーマが次々に提案され、脱炭素や地域の支え合い、健康、オーリーブ加工など、幅広い分野について学習する計画が話し合われました。

次回 6 月 27 日(火)には、最近話題の「脱炭素の取組について」出前講座を開催し、日置市での取り組みや、個人で出来る脱炭素について学びます。

コロナ禍で数年間中止になっていた研修視察も実施することが決まりました。

高齢者・女性学級生募集中

学び始めることに年齢は関係ありません。毎月色々な学習を行います。興味のある方はいつでも気軽に高齢者学級、女性学級に参加し、新しい知識を学びいつまでも輝く人生を目指しましょう！

7 月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	下和田;にこにこサロン・七夕作り
2	日	資源回収(小・中 PTA) 8:00 瀬谷;水道タンク清掃
7	金	文書発送 スマホ教室 19:00
8	土	フラダンス教室 13:00
9	日	サポーター倶楽部作業② 瀬谷自治会市道整備支援 7:30 中和田;市道草払い、河川草刈り 下和田;百日紅・桜手入れ 河川枯草焼き
10	月	ハーモニカ教室 10:00
11	火	小学校水泳大会 13:30 水難救助訓練 14:40
13	木	夏祭り実行委員会② 19:30
15	土	楽しい卓球教室 9:30
16	日	荳口;六月燈
20	木	和田の資源を活かそう未来会議 -第 4 歩目- 19:30
21	金	文書発送
22	土	フラダンス教室 13:00
23	日	和田小学校奉仕作業 7:30
24	月	ハーモニカ教室 10:00
30	日	荳口;健康セミナー 8:30 花壇・百日紅整備 助代;市道整備・花壇手入れ 上和田;市道愛護作業

梅雨入りしました。大雨などに備えましょう。



夏祭り花火大会は、4年ぶりに 8月12日（土）午後7時開催決定 会場：和田小学校校庭



主な内容は

ステージ発表、出店、空くじなしのお楽しみ抽選会、ポスター・灯ろうコンクール、花火打上げを企画しています。

ステージ出演者、当日の役員の方へのお礼は、出店したお店で使える商品券を差し上げます。出店も奮って応募ください。

出演・出店希望の方は、7月10日までに出演・出店申込書を地区公民館へ提出ください。

交通の便のない方は、送迎タクシーを運行、ご利用ください。詳細は、公民館だより 7月号にてお知らせします。

和田の夏空に大輪の花を あなたも花火を打ち上げてみませんか

花火打ち上げに協賛金を募集します

花火の予算は、ソフト事業より 10 万円のみですので、有志の方々からの協賛を募り、打上げることになりました。

協賛金は、1口 3,000 円から

自分自身や大切な人の記念に、

ミレニアム花火を打ち上げてみませんか。

詳しくは、別途配布します『花火大会への協賛のお願い』をご覧ください。協賛して下さった方々は、7月発行「公民館だより 夏祭り・花火大会特別号」にて紹介いたします。

新規講座「楽しい卓球教室」開催！



ラケットの持ち方・足運び、基礎からしっかり学ぶ

5月20日に、「楽しい卓球教室」の第1回目が開催されました。

講師に上和田自治会の坂口 真知子先生を迎え、子どもから高齢の方まで一緒に楽しめるスポーツ“卓球”を学びました。初回となるこの日は、卓球競技について知ることから始まり、ラケットの種類・構え方、足運び、基本の打ち方などを実践を交えてご指導いただきました。皆さん熱心に楽しく取り組んでおり、休憩時間も惜しんで、新しい卓球台を使って何度も打ち返しの練習を行っていました。あっという間の2時間、気持ちよく汗を流した参加者の皆さんは、とても充実した様子で練習を終えられていました。

自治会健康セミナー3年目開始

5月14日に3年目の健康セミナーが上和田自治会で開催されました。



イスに座ってできる体操。体全体が鍛えられます！

GENKI 企画 中村先生と金子先生により3か年分の体力テストによる筋力の推移、体成分分析測定による結果の見方や活かし方の説明がありました。

筋肉の付き方、体力を数値化する

定期的に簡単な体力テストをすることにより、自分の筋肉の付き方などを数字で見ることができます。漫然と歩くのではなく目標を持つことにより、歩くのも楽しくなります。

筋力量が体力づくりのポイントに

簡単なものでも、体操を続けることが筋力アップや健康維持に繋がります。「無理なく・ゆっくり・少しずつ」を毎日続けて、未来の元気な自分のために、健康貯金をしましょう！

地域資源を整備し活かす話題



今年度第1回目のサポーター倶楽部作業が5月27日に行われました。16名の会員が、田中城跡と国道の除草作業を行いました。植栽帯のツツジも剪定されスッキリとなりました。

田中城跡の美しい眺めや、日置市の玄関口である農大前の国道の景観を整えていただきました。

ようこそ！「森林アカデミー」へ



山に親しみ、山の役割、大切さを学んでいきます

整備された田中城跡を舞台に、森林インストラクター下野 照太さんによる森林アカデミー（森の学校）が開催されました。参加した子ども達は、木登りなどの遊びを通して木々と触れ合うことで、森林や樹木の大切さを楽しく学ぶことができたようです。

森林アカデミーは、「ずっと住みたい地域のための森林づくりプロジェクト」の活動として毎月1回開かれます。