

(お) はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち
 (ひ) ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち
 (さ) わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち
 (ま) もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

高齢者学級閉級式開かる



人に会って会話する、学び続けることも元気の秘訣！

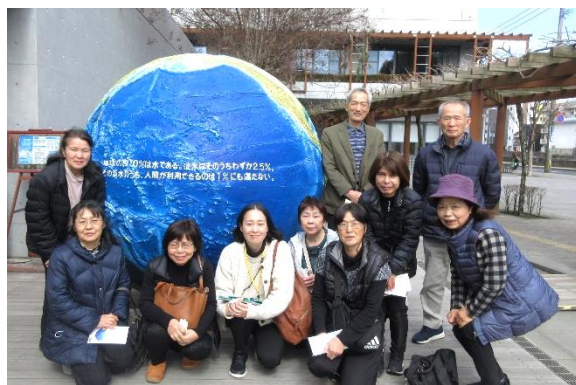
13日(火)高齢者学級の閉級式を開催、市介護保険課より医療連携コーディネーターの吉村先生をお迎えし、「最期まで自分らしく生涯を終えるために」という演題でお話し頂きました。

目指すは「ピンコロ・あんころ」人生

健康寿命を伸ばすことで“ピンピンコロリ(病気をせず元気に長生きする)”を目指すこと、エンディングノートを作成して“あんころ(安心して長生きする)”につなげることなどの説明がありました。「人生とは自分らしく選ぶことの積み重ね」であり、自分で選べる今のうちに自分らしく人生の選択をするための一助として、エンディングノート(あしたノート)を活用する方法を勉強しました。

ピンピンコロリの対の表現としてネンネコロリ(病気などで寝たきり)という言葉もあるそうです。ピンコロ・あんころを目指して、バランスの良い食事や軽運動、人と会話することなどを日常的に意識しましょう！

女性学級研修視察 報告



子ども達の未来のために「自分にもできることがある」

2月27日(火)に女性学級の皆さんで鹿児島市にて研修視察を行いました。

「かごしま環境未来館」で学ぶ地球温暖化について写真やデジタル地球儀の映像を使って解説を受けました。今のまま二酸化炭素を排出し続けると2100年には4℃気温が上昇、北極の氷はすべて溶けてしまうそうです。

「子ども達にどのような未来を？」をテーマに作られた様々な展示から、世界中の環境問題が自分たちと無関係ではないのだと知り、今からできる取組みを学びました。

テレビの電源を都度切る、温便座のフタを毎回閉める、炊飯器の保温をやめる、これだけでもCO2の排出がだいぶ抑えられるそうです。皆さんもぜひ取り組んでみてください！

午後は、天文館図書館を見学。普段利用する場所との違いに驚きながら、図書館の個性を楽しみました。

公民館講座申し込みましたか

生涯学習は、いつでもいくつからでも

迷ってる方、まずは申し込み、一歩を生涯学習で新しい自分を発見！

【公民館講座】

	講座名	開講日
1	楽しい卓球教室 (和田小体育館)	5/18 9:30
2	新規;アコースティックギター&ウクレレ教室	5月開講予定

【自主講座】

	講座名	開講日
1	ハーモニカ教室	4/8 10:00
2	フラダンス教室	4/13 13:00
3	わだっこサークル	子育て仲間の交流です 夏祭り・運動会・文化祭などに参加

【社会教育学級】

高齢者学級；

自治会に高齢部がなくてもどなたでも参加できます。気軽に参加し元気に長生きするために「きょういく(今日行くところ)」と「きょうよう(今日用があること)」を実践しましょう。

女性学級；

日々変わる時代の変化についていくために、出前講座や研修視察、文化祭作品作りなど、楽しく学んでいきましょう！

高齢者学級	年8回程度
女性学級	年8回程度

※開催時間、日程は話し合い決めます。

4月の行事予定

日	曜	行 事
4	木	第1回地区役員・総務教養部会 19:30
7	日	瀬谷・上和田・中和田・下和田；総会・花見 苜口；花見 苜岡；花見運動会
8	月	ハーモニカ教室 10:00 和田小学校入学式 10:00 吹上中学校入学式 13:00 第1回地区運営委員会 ・地区消防協力会総会 19:30
11	木	地区公民館代議員総会 19:30
12	金	文書発送
13	土	フラダンス教室 13:30
18	木	和田水土里クラブ役員会 19:30
21	日	助代；総会・花見
22	月	ハーモニカ教室 10:00
26	金	文書発送
27	土	森林アカデミー 9:30 フラダンス教室 13:30
28	日	上和田；管理道(農道)作業
29	月	☀️昭和の日；休館
30	木	和田水土里クラブ代議員総会 19:30

吹上砂丘荘の存続等に関する署名活動に対し、和田地区では227名もの署名が集まりました。急なお願いながら地区民の皆様のご理解ご協力を賜り心より御礼申し上げます。これからもぜひ市政に関心を持ち、他人事でなく自分のこととして地域の将来のことを考えていきましょう。

公民館だより 和田 その1

第 355 号
令和6年3月8日発行
日置市吹上町和田地区公民館
電話 099-296-3031
ホームページ <http://wada.jpn.org/>



地区のテーマ：「ずっと住みたい地域を目指して」
三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、
和田地区・和田小学校
和田地区人口：総人口/441人 男性/211人 女性/230人 世帯数/254世帯 R6.3.1現在

第2回地区グラウンドゴルフ大会 開催



2月18日(日)に和田地区グラウンドゴルフ大会が行われました。当日は晴天に恵まれて暖かく、51名の方に参加いただきました。県下一周駅伝に大きな声援を送った後の開催でした。力走する選手に負けず、和田小校庭にもゲームを楽しむ皆さんの歓声が沸き、盛り上がりました。



年齢に関係なく
みんなで楽しめる
スポーツ。
プレーの感想で
会話が弾みます。

プレーに取り組む
姿は真剣そのもの！
楽しい中にも
ほど良い緊張感がありました。



福満さん 遠矢さん 小山田さん 今村さん 前野さん
成績は次の通りです。(敬称略)

- 優勝；福満六夫（荳口） 32打
- 準優勝；小山田洋（上和田） 34打
- 3位；遠矢幸次（荳口） 34打
- 4位；今村昇作（上和田） 36打
- 5位；前野和廣（中和田） 39打
- ホールイン賞；今村昇作、小山田洋、遠矢幸次、福満六夫（各2回）
- 今村大、今村るみ子、坂口広志、地頭所忠一、地頭所衛、下園忠征、下園ひろみ、政幸二郎、前野和廣（各1回）
- 最高齢賞；田中市郎（中和田） 90歳

体育部の皆さんにより
ホールインワンが出やすい
コースも準備され、白
熱したプレーが各所でみ
られました。



交流し体を動かす
地域の皆さんと交流し
ながら体を動かすことで
楽しく健康づくりができました。
田中市郎さん
最高齢記録更新中
荳岡自治会では、さっそく自治会でグラ
ウンドゴルフ大会を開催しました。

第2回保健福祉部会 報告



「来年度も健康づくりに協力お願いします」と部長挨拶
2月21日(水)保健福祉部会を開催し、今年度の活動の反省及び次年度の計画について協議しました。

○「見守り活動」について

各自治会における前年度からの変更点や、新たに見守りの必要な方の情報共有ができました。

○「健康づくり活動」について

自治会健康セミナーは、6自治会で70名の参加がありました。体力測定や体成分分析により自分の体の状態を詳しく知る事で、日常生活に運動を取り入れる意識付けができました。

○新規「和田地区健康まつり」の開催へ

令和6年度の新事業として、各自治会健康セミナーの成果を今後も継続するため、「地区健康まつり」開催について協議しました。体力測定・体成分分析などの継続項目に加え、健康に関する講話や映像資料を活用した軽運動・体操などの案が提案されました。詳細は新年度の第1回保健福祉部会で決定します。

地域の将来のことを考えよう 『和田未来会議』懇談会 開催



「ずっと住みつけたい地域のために森林づくりを」下野さん



「古民家再生を通して和田の未来にできることを」黒木さん

2月9日(金)和田地区の資源を生かそう未来会議のメンバーにより未来会議懇談会を開きました。

今回は、地区にUターン、Iターンされ希望を持って活動している下野照太さん(上和田)と黒木智大さん(中和田)に「私たちが夢見る和田地区の未来」と題しプレゼンしてもらいました。

懇談会では、夢を持ち地域づくりに取り組むことの楽しさ、和田の未来について提言がありました。

「いつか誰かに変えてもらうのではなく」「自分たちに何ができるのか。最初の一步を踏み出そう」の気持ちで、地区公民館では、未来会議の意見を公民館活動に取り入れていくことにしています。関心のある方、参加大歓迎です。(4月行事予定は、裏面へ)

