



おひさま運動  
お はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち  
ひ ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち  
さ わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち  
ま もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

**第 31 回和田地区夏祭り花火大会**

開催日；8月10日（土）  
時間；夏祭り開始 18：30  
お楽しみ抽選会 20：45  
花火打上げ 21：00

雨天時；夏祭りは中止、花火打上げは  
11月24日（日）地区文化祭夜に延期

主な内容は

①ステージ発表・出店

ステージ出演者や準備・運営にご協力くださった方へ、当日の出店で使える商品券を差し上げます。

②ポスター・灯ろうコンクール実施

和田小児童の皆さんに夏祭り告知ポスター、育成会を中心に灯ろうを作成していただき、表彰を行います。

③送迎タクシーの運行

交通の便のない方へ、送迎タクシーを準備します。送迎希望の方は、自治会長さんを通じてお申し込みください。

④お楽しみ抽選会は空くじなし

ただし、最後まで参加された方に限ります。代理受領は、無効になります。

⑤花火打上げもお楽しみに！

**花火の協賛金募集中です！**

夏祭りのフィナーレを彩る記念の花火を打ち上げませんか。7月19日（金）まで協賛金を募集しております。協賛くださった方は、次回発行の「公民館だより花火特別号」にてご紹介させていただきます。

**支え合いマップ見直し検討会開かる**



もしもの時に「支え合いマップ」をどう活かすか

6月27日（木）に支え合いマップの見直し検討会を行いました。初めに研修として地震に関する防災活動のDVDを視聴し、地震等の自然災害における身の守り方や地域防災の重要性について学びました。

**「安全」は「準備」に比例する**

自然災害から身を守るには、日頃から

- ① いかにか“準備”できているか
  - ② どれだけ“心構え”ができているか
  - ③ 緊急時の行動がどれだけ“安全習慣”として身に付いているか
- が大切です。

**支え合いは、ご近所付き合いから**

かねてからの隣近所のお付き合いが地域の支え合いの基盤となり、自分たちの命を守ることに繋がります。

検討会では、各自治会の自主防災の取り組みや支え合いマップの活用法について協議。その後、自治会ごとに分かれて要支援者についての情報交換、支え合いマップと防災ハザードマップの照らし合わせによる危険個所の確認を実施し、緊急時対応の情報整理を行いました。

**衣類・小物のリサイクル事業  
「PASSTO」回収ボックス設置**

「PASSTO」とは、不用品の回収・選別・再流通を一貫通貫で行う資源循環サービスです。

日置市では使わなくなった衣類・小物を「回収」し最適な使い道の「選別」、再活躍させる「リユース・リサイクル」の循環を作るため、地区公民館等の公共施設に回収ボックスを設置しました。



**「使わなくなったモノは、次の人へ」**

和田地区公民館では、「衣類」の回収ボックスを玄関に、「小物・おもちゃ」の回収ボックスを小会議室に設置しました。

どなたでも不要となった衣類・小物雑貨・おもちゃの回収に参加することができます。「まだ使えるけれどももう使わないもの」を、次に必要としてる人へ渡して再活躍させましょう！回収対象等の詳細は、日置市のホームページを確認、もしくは地区公民館へお問い合わせください。

**和田地区先祖追弔会開催のお知らせ**

期日：8月16日（金）13：30

場所：和田地区公民館大会議室

講師：巖浄寺住職 山崎 淳朗先生

戦前から続く伝統行事です。皆さまのご参加をお願いします。

児童クラブ手づくり七夕



**8月の行事予定**

日	曜	行 事
3	土	アコースティックギター&ウクレ教室 10：00
4	日	瀬谷；農道草払い 荳岡；市道・国道愛護作業 自主防災訓練
8	木	総務教養部会 19：30
9	金	文書発送
10	土	第31回地区夏祭り花火大会 受付 18：00 開会 18：30
11	日	助代；花壇手入れ
12	月	ハーモニカ教室 10：00
16	金	和田地区先祖追弔会 13：30
17	土	楽しい卓球教室 9：30
18	日	中和田；河川草払い作業
22	木	第2回地区公民館運営委員会 19：30
23	金	文書発送
24	土	サポーター倶楽部作業 7：30 フラダンス教室 13：30
25	日	上和田；堤防ヒガンバナの手入れ
26	月	ハーモニカ教室 10：00
28・29		伊作太鼓踊り巡回披露(中之里保存会)

※8月12日（月/振替休日）及び13日（火）～15日（木）和田地区公民館は休館します。



地区のテーマ：「ずっと住みたい地域を目指して」

三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、

和田地区・和田小学校

和田地区人口：総人口/432人 男性/209人 女性/223人 世帯数 246世帯 R6.7.1現在

## 「これからも和田で元気に楽しく長生き！」 新規；地区健康まつりを開催



健康づくりに関心を持ち、行動することが元気になる秘訣

6月30日(日)健康づくり事業「地区健康まつり」を開催しました。

昨年まで各自治会で実施していた健康セミナーの成果を継続し、生活の中に運動習慣を身に付け、元気で長生きできる身体づくりを目的とした催しです。

**体力テストは**、血圧測定・体成分分析測定・体力測定（握力測定・開眼片足立ち・TimeUp&Goテスト）を実施。現在の自分の身体の状態を正確に把握するための測定に皆さん真剣に取り組まれていました。昨年の数値と比較し、喜びも・・・

**実技は、ビデオを見て正しいラジオ体操**を学ぶ

ラジオ体操は、正しい動きで行えば、3分程の短時間で全身の筋肉をまんべんなく動かせる体操です。映像を見ながら正しい動きを確認し、いざ実践。使う筋肉を意識してひとつひとつの動作を丁寧に行うことで、ほど良い運動になることを実感しました。

**講話は、日置市健康保険課の保健師 宮内さんの「守ろう血管～高血圧予防」をテーマに話していただきました。**令和5年度の健診結果が示され、収縮期血圧130以上が国46.0、県45.5

日置市50.3、和田地区は46.5。市の平均は下回るものの、県平均より高い数値であることがわかりました。生活習慣を改善し健康的な生活を送ることが自然と高血圧予防につながります。



開眼片足立ち：歩く力を確認 体制分析測定：筋肉量わかるよ



ラジオ体操正しくすればわずか3分でも効果は抜群

### 【参加された皆さんの声は】

- ・改めて自分の体質を知る事ができて良かった。(62歳男性)
  - ・ラジオ体操の基本動作が知れて良かった。同じ運動をするなら正しい動作するのが大事。(62歳女性)
  - ・もう少し体を動かしたかった。(70歳女性)
  - ・測定、実技、講話とバランス良く進んでもらい良い勉強になった。(69歳女性)
- 参加者からは来年度の開催を期待する声が多く聞かれました。皆さまから頂いた貴重な意見を活用し、今後も元気に長生きできる地域づくりに努めます。

## 地区公民館先進地視察研修 報告 —南九州市川辺町高田地区—



女性活躍の場・地域運営の「そば処案山子」前にて

6月22日(土)公民館役員・運営委員・未来会議会員16名で、南九州市川辺町高田地区公民館に研修視察へ行きました。

高田地区は、584戸、人口1,137人、高齢化率50.40%4区18自治会で構成された純農村地帯です。人口減少の進む中で100年先も住みたい地域となるようにと計画づくりに取り組んだそうです。

研修の目的は、5期地区振興計画が令和5年度で終了し、今後の和田地区の振興策をどのように進めていくか、その方向性を決めること。「高田未来づくり100年計画」を策定し、成果をあげている高田地区を視察研修することにしました。

**どんな活動をして、成果上げているの**

### ① 綿密な話し合いに基づく計画づくり

計画づくりの話し合いを、南九州市の集落支援員さんの指導の下、コロナ渦においても月1回ペースで行い、地区民へのアンケートに基づき、



「たかだの命水」水汲み場を整備し一躍名所にやりたいことなどから「**じゃっど すっど 夢の里 高田**」をスロガーンに3つの取り組みにまとめました。

### ② 実現したプロジェクトは

**まもっど 高田**～高齢化する中で地域の環境整備を有償ボランティアで行う仕組みとして「高田環境整備組合」を設立  
水汲み場周辺を整備し環境を守り、地域内外の人々の憩いの場に

### 地域防災計画を策定

その他、多くのプロジェクトにすでに取り組んで成果をあげています。

高田地区の刈川澄秋館長は、30年前に和田小学校教頭先生として赴任されていたことから、多くの役員の方々懐かしい再会となりました。当時と変わらずいくつになってもフットワークよく活動されている姿に感銘を受けました。

今回の研修を参考に和田地区の未来計画づくりに取り組みますので地区の皆さんのご協力をお願いします。

(8月の行事予定は裏面に)