



(お) はようの声ひびく 思いやり育てる やさしいまち  
 (ひ) ろげよう読書 感動あふれる 学びのまち  
 (さ) わやかな汗 心と体きたえる 健康なまち  
 (ま) もろう決まり みんなでつくる 安全なまち

### 令和 6 年度第 1 回保健福祉部会 開催

5 月 16 日に保健福祉部会を開催し、今年度の活動内容の検討や情報交換を行いました。



### 『自治会健康セミナー』の成果を継続

#### 新規「地区健康まつり」に参加しよう

ソフト事業が廃止され、市の「地区公民館健康づくり事業交付金」を活用して事業を行います。地区住民の話し合いによる主体的・効果的な健康づくりを支援する事業です。

#### 元気で長生き実現へ 健康づくりに関心を

「和田地区健康まつり」を開催します

期日; **6 月 30 日(日) 8:30 受付開始**

会場; 和田小学校 体育館

(内容は)

- ① 体成分分析測定、血圧測定、体力測定(握力、開眼片足立ち、Time Up&Go)
- ② 自宅で出来る簡単運動  
「大人のラジオ体操-誰でもできる全身運動」
- ③ 健康講座「まもろう血管~高血圧予防」  
3年間の自治会セミナーには80名程の皆さんが参加しました。健康づくりは、継続です。

※参加申込書出しましたか **6月21日までに**  
班長さん⇒自治会長さん⇒地区公民館へ

### 貴重な空き家を活用し、 人口減少に歯止めを 『古民家躯体視察研修』受け入れ



古い木造家屋を生きた教材として活用

6月1日(土)中和田の黒木智大さんがリノベーションを行う古民家に、「民家再生協会かごしま」の皆さんが視察研修に来られました。参加者は、古い家屋は建築の構造を基礎から学ぶため貴重な教材と喜んでいました。黒木さんは古民家再生を地域活性化に繋がりたいと、精力的な活動を続け、関係人口の構築等を目指しています。

#### 空き家バンク登録をお願いします

地区公民館へは、市の空き家バンク登録や空き家の幟旗を見て問い合わせがあります。登録してる空き家が少なくお断りすることが多いです。

#### 他人へ家を貸すことに不安な方へ

市の空き家バンクに登録しますと、物件の仲介を市と協定を結んだ宅件協会の会員(不動産業者)に依頼します。安心して売却・賃貸ができます。家財処分費を5万円までは市が負担するなど特典あり。

### 夏祭り花火大会は、 8月10日(土)開催決定!

主な内容は

ステージ発表、出店、空くじなしのお楽しみ抽選会、ポスター・灯ろうコンクール、花火打上げを企画しています。

ステージ出演者、当日の役員の方へのお礼は、出店で使える商品券を差し上げます。出店も奮ってご応募ください!

出演・出店希望の方は、7月5日(金)までに出演・出店申込書を地区公民館へご提出ください。

交通の便のない方は、送迎タクシーを運行予定、ぜひご利用ください。詳細は公民館だより7月号にお知らせします。

### 和田の夏空に大輪の花を あなたも花火を打ち上げませんか

花火打ち上げに協賛金を募集します

今年度より花火の予算は、有志の方々から募る協賛金のみで打上げることになりました。皆様のご協力をお願いします。

協賛金は、1口3,000円から

自分自身や大切な人の記念にミレニアム花火を打ち上げてみませんか。

詳しくは、別途配布します『花火大会への協賛のお願い』をご覧ください。

協賛してくださった方々は、7月発行「公民館だより 夏祭り・花火大会特別号」にて紹介いたします。

### 7月の行事予定

日	曜	行 事
2	火	園芸教室 10:00
6	土	アコースティックギター&ウクレレ教室 10:00 伊作太鼓踊り練習会 20:00
7	日	資源回収(小中PTA) 8:00 サポーター倶楽部作業 (瀬谷自治会作業支援) 7:30 中和田; 青壮年部草払い作業
8	月	ハーモニカ教室 10:00
9	火	和田小学校水泳大会 13:30 水難救助訓練 14:40
11	木	<b>夏祭り実行委員会② 19:30</b>
12	金	文書発送 <b>女性学級 19:30</b>
13	土	フラダンス教室 13:00
14	日	荳口; 六月燈 助代; 親睦会 中和田; 市道・河川草刈り作業 荳岡; サルスベリ手入れ
20	土	楽しい卓球教室 9:30 伊作太鼓踊り練習会 20:00
21	日	サポーター倶楽部作業 (助代自治会作業支援) 8:00 荳口; 花壇・サルベリ整備、水道タダ清掃 瀬谷; 水道タンク清掃 上和田; 市道愛護作業
22	月	ハーモニカ教室 10:00
26	金	文書発送
27	土	森林アカデミー 9:30 フラダンス教室 13:00
28	日	<b>和田小学校奉仕作業 7:30</b>



地区のテーマ；「ずっと住みたい地域を目指して」

三世代 仲よく、住んでよし 学んでよし、

和田地区・和田小学校」

和田地区人口：総人口/435人 男性/210人 女性/225人 世帯数/248世帯 R6.6.1現在

## 市消防団操法大会 健闘第5位



団員が見守る中、小型ポンプ操法に挑む和田分団

5月19日(日)第7回日置市消防操法大会が吹上浜公園サッカー場駐車場で開催されました。

- 和田分団代表選手は、
- 指揮者 高見敬三さん(下和田)
- 1番員 下野照太さん(上和田)
- 2番員 鈴木健壮さん(中和田)
- 3番員 馬籠貴樹さん(平鹿倉)
- 補欠 宇治野優平さん(上和田)



指揮者1位 高見さん

が出演し、日頃の訓練の成果を発表、操法技術を競いました。

和田分団は、タイムで出場15分団中の2位と健闘したものの、全体の順位は惜しくも5位となり、地区大会出場(4位まで)を逃しました。高見さんは、指揮者部門の1位に輝きました。

和田分団は平鹿倉地区と合併し、2地区の安全を守っています。操法大会に向けて、団員の皆さんは技術向上と共に連携を深め、日々練習に励み努力を重ねました。

**団員を募集中です 地域の守り人になって**

## 「楽しく学んで、いつまでも輝く」 令和6年度女性学級 始まる



洋上風力発電「知らないことばかり」と驚きの声

5月10日(金)、女性学級の開級式及び打ち合わせ会が行われました。

今年度の女性学級は、10時からの午前開催と、19時30分からの夜間開催のふたつの時間設定を行い、参加しやすい時間帯を選べるようにしています。

「知りたい、やってみたい」の気持ちを実現できるよう、学習内容も学級生の皆さんの話し合いにより計画しました。

打ち合わせ会後は、吹上浜沖に建設が計画されている洋上風力発電について、DVD資料を視聴し理解を深めました。

### \*R6年度女性学級 学習計画\*

- 6/14(金)10:00「介護予防で健康長寿」
  - 7/12(金)19:30「相続登記について学ぶ」
  - 9/13(金)研修視察(高齢者学級合同)  
薩摩川内市;防災研修センター(地震体験など)
  - 10/11(金)19:30「文化祭作品作り」
  - 2/14(金)10:00「森林に関する講話(仮)」
  - 3/14(金)10:00「大人の 인권教室」
- 興味のあるテーマがありましたら  
いつでもご参加くださいね。

## 高齢者学級 開級式開かる



ストレッチなどの適度な運動も健康には大切!

5月14日(火)高齢者学級の開級式と出前講座が行われました。

「あなたは健康ですか?」という問いから始まった講座のテーマは、『心の健康づくりを始めましょう』。

世界保健機構(WHO)において、“健康”とは、「単に病気がない状態ではなく、身体的にも精神的にもそして社会的にも良好な状態」と定義されています。

身体だけでなく心が健康であること、社会的に居場所を持ち人と交流することが重要であると、保健師の天津さんから説明がありました。

### 心の健康を保つために…大切なこと

- ① ストレスを溜めこまない
  - ② ひとりで抱え込まず誰かに相談!
  - ③ 自分の心に耳を傾け、しんどい時には休むこと
  - ④ 誤った情報に惑わされず、心身の健康について正しい知識を持つ
  - ⑤ バランスのいい食事と適度な運動
- 7月9日(火)は、和田小学校水泳大会の応援と水難救助訓練に参加します。

## 新規「アコースティックギター &ウクレレ教室」開催!



ウクレレは柔らかな音色、ギターは鮮やかに響きます

5月11日(土)「アコースティックギター&ウクレレ教室」の第1回目が開催されました。講師はプロのギタリストとして活動されている宮本 浩和先生。初心者が多い中、楽器の持ち方から丁寧に教わり、楽しく音楽に触れる講座となりました。

### 伊作太鼓踊り和田保存会 夏祭りに踊り披露を決定

6月1日に保存会の役員・踊り経験者の話し合いを行い、和田が来年に奉納当番であるため、太鼓踊りへの機運を高めようと夏祭りに踊ることを決めました。

太鼓踊りは、吹上町内の6保存会が順番に奉納しています。コロナの影響により2年延期に、和田地区は8年目に踊ることになります。保存会では、伝統ある踊りを次世代につなぐことが重要であることから取り組むことになりました。

踊りたい方、関心のある方、地区内外を問いません。地区公民館まで。

(7月の行事予定は裏面に)